



# ゆう&あい

9月号  
平成28年  
8月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行  
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

## 受講生募集

# 権利擁護支援員養成講座

高齢者や障がいの方がいつまでも安心・安全に暮らすことができるように、地域に暮らす身近な支援者として日常生活のサポートを行う「権利擁護支援員」の養成講座を開講します！さまざまな分野で活躍する講師から基礎知識を学び、地域で一緒に活動しませんか？

### 【開講日】

平成28年9月21日(水)  
～11月30日(水)  
全10回毎週水曜日 10時～12時

### 【対象】

播磨町在住・在勤中の方  
ボランティア活動に関心のある方  
20名

【参加費】 無料

### 【場所】

播磨町福祉しあわせセンター

### 問合せ・申込み

播磨町権利擁護まちづくり委員会  
事務局：播磨町社会福祉協議会  
TEL.079-435-1712  
FAX.079-436-5610

### 【プログラム】

	開講日	内 容
①	9月21日(水)	開講式・オリエンテーション グループワーク
②	9月28日(水)	成年後見制度について
③	10月5日(水)	市民後見について
④	10月12日(水)	高齢者・認知症高齢者の理解とコミュニケーション
⑤	10月19日(水)	障害の理解とコミュニケーション
⑥	10月26日(水)	傾聴① 役割と意義
⑦	11月2日(水)	傾聴② その技術を身につける
⑧	11月9日(水)	地域で見守る～見守りって何？～
⑨	11月16日(水)	個人情報保護とプライバシー保護
⑩	11月30日(水)	福祉サービスの利用の仕方 1. 障がい者の場合 2. 高齢者の場合

## ☆☆☆ 介護支援ボランティア養成講座を開催します ☆☆☆

と き 平成28年10月11日(火)～11月1日(火)  
13時30分～15時30分【全4回 毎週火曜日】

ところ 播磨町福祉しあわせセンター 3階会議室

**参加無料** 関心のある方、どなたでも参加いただけます

介護施設や地域カフェと一緒に活動しませんか？ ～初めての方も大歓迎～

《申込み》播磨町地域包括支援センター ☎079-435-1841 (10/4メ切)

## 西部コミセン区「ふれあい・語り合い 支え合いの地域(まち)作り」

### 2日間連続講座 受講者募集

播磨町社協では

## 支え合い マップ作り

に取り組んでいます！

播磨町社会福祉協議会では、第4次地域福祉推進計画に基づき、基本目標を「小さなまちの大きなおうち」と題して、住民のみなさんがお互いにふれあい、語り合い、支え合いながら暮らし、播磨町全域が大きなおうちであるかのように、一つ屋根の下で誰もが安心して暮らせるようになればいい・・・と願い講座を開講いたします。

今年度は、コミセン区ごとに「助けられ上手講座」と「支え合いマップづくり」の講座を行います。下記日程にて開催いたしますので、申込みください。

日 時：9月17・24日(土) 10時～12時 (1日のみでも参加可能)

場 所：播磨町福祉しあわせセンター 会議室3階

対 象：西部コミセン区在住の方

定 員：40名(申込み先着順)

申込み：播磨町社会福祉協議会

電 話：079-435-1712

※東部コミセン区は、11月19・26日(土) 10時～12時

野添コミセン区は、12月3・10日(土) 10時～12時に各コミセンにて実施いたします。  
こちらは10月より参加受付を行います。



## 支え合いマップってなに？

と思われた方は、

**播磨町社会福祉協議会**

検索



## 認知症サポーター養成講座 受講者募集

9月19日は、敬老の日となります。85歳以上の4人に1の方が、認知症があると言われています。この機会に「認知症」についての理解を深めるため、子ども向けと一般向けに認知症サポーター養成講座を下記日程にて開催いたしますので、申込みください。

また、下記の日程以外にも講師派遣を行いますので、ご希望の方はお問合せください。

日時 9月10日(土) 13時～14時 (小学生及び保護者対象)

※小学生のみでの受講も受け付けます。

9月17日(土) 13時～14時30分 (一般向け)

場所 播磨町福祉しあわせセンター 会議室

対象 播磨町内に在住・在勤の方

定員 20名(申込み先着順)

申込み・お問合せ先 播磨町地域包括支援センター

☎079-435-1841

# 伝言板

このページに関する問合せは  
**播磨町社会福祉協議会**  
 TEL.079-435-1712

## 心配ごと相談

**秘密厳守**

日時 毎週火曜日  
 13時～16時  
 場所 福祉しあわせセンター

## 法律相談

弁護士により月1回、実施します。  
**成年後見制度のご相談**も  
 受けします。

◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。

## おもちゃルーム “きらきら” 9月の開設日

日時 9月1日(木)・17日(土)  
 10時～12時  
 場所 播磨町福祉会館

## 知的障害者(児)相談

日時 第2土曜日  
 10時～11時30分  
 場所 石ヶ池パークセンター

## 子育て相談

日時 9月26日(月)  
 13時30分～16時  
 場所 福祉しあわせセンター  
 主任児童委員が  
 ご相談をお受けします。

## 寄付者ご芳名

あたたかい善意ありがとうございました。  
 (平成28年7月11日～8月10日)

(所得税法第78条第2項第3号該当  
 法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

### ●福祉のために

(個人の部)		(敬称略)	
地区名	氏名	金額	
大 中 東	匿 名	5,000円	
南 野 添	匿 名	10,000円	

## ほのぼのの便り

播磨町地域包括支援センター

四年に一度のオリンピックの夏がやってきました。  
 昨今の国際情勢から、様々な憶測や懸念がなされた大会ですが、やはり世界中のアスリート達の最高のパフォーマンスが観られるという意味では、胸躍るものがあります。  
 さて、我が日本選手団の活躍はどうでしょうか？  
 大人になると、子どもの頃に比べて月日の流れるのが早く感じられるようになってくると言われます。日々の生活に追われていると、一年もあっという間に過ぎていくということでしょうか。四年後の東京五輪もすくなくやってくるかも知れません。  
 地域包括支援センターでは、例年7

月からの巡回がん検診、基本健診に合わせ『**脳の健康チェック**』と題して、認知症の早期発見を促す健診事業を行っています。65歳以上の4人に1人が認知症かその予備群と言われるなか、認知症は誰もがなり得る病気のひとつです。正しい知識を持って備えることが何よりも大切であり、気になることがあれば、早めに専門機関に相談されることをお勧めします。  
 認知症になっても、ご本人とご家族にとってやさしい安心できる環境を整え、生活習慣を見直すことで、重症化を防ぎ、その人らしい暮らしを守ることもできます。  
 そのためにも早めの対応、相談が肝心です。地域包括支援センターでは、随時、認知症に関する相談もお受けしております。☎079-435-118  
 (三)

## 喜寿祝い写真撮影希望者募集

敬老月間に際し、喜寿を祝い、播磨町社会福祉協議会の事業として写真撮影を行い、記念として贈呈させていただきます。

【対象者】播磨町在住の昭和14年1月1日から12月31日までにお生まれになられた方

【撮影場所】 9月13日(火) 野添コミセン 9月15日(木) 福祉会館  
 両日とも10時～11時30分

【問合せ・申込み】 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712

## 福祉相談

日時 9月7日・21日(水)  
 13時30分～16時  
 場所 福祉しあわせセンター  
 民生委員・児童委員が  
 ご相談をお受けします。

## 困りごと相談

**秘密厳守**  
 日時 9月8日(木)  
 場所 福祉しあわせセンター  
 播磨町人権擁護委員が  
 ご相談をお受けします。

## 認知症家族の会

日時 9月10日(土) 13時30分～15時30分  
 場所 福祉しあわせセンター  
 内容 懇談会

### ●今月の払出状況

子どものいない老人誕生日祝	36,000円
夏期見舞い	85,000円

# 〈ふれあい・いきいきサロン〉って何だろう？

介護予防、特に認知症の予防には、「**楽しさ・生きがい・社会参加**」「**無理なく体を動かせる**」「**適度な精神的刺激**」「**生活のメリハリ**」「**閉じこもりの防止**」が大切だといわれています。

そこで、社会福祉協議会では、地域住民が福祉活動に参加し、自らの手で住み良い福祉のまちづくりを進めることをとおして、地域住民のふれあいの中で、孤立感の解消・心身機能の維持向上を図れたらとの思いから、平成13年度から、町内の自治会にふれあい・いきいきサロンの設置を呼びかけて、初年度2自治会からスタートしたサロンも、現在は、町内46自治会の内、35の自治会で開催されています。

下記のように、サロンは、自治会を単位に、自治会の高齢者の方と運営をお手伝いしてくれる方が一緒になって内容を考え、運営していく、楽しい仲間づくりの活動を言います。

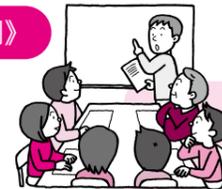
「参加したいけれど、私の自治会では開催されているの?」「サロンを開きたいけれど、どうしたらいいの?」などなど、ご質問等がございましたら、社会福祉協議会までお問い合わせください。

### 例えばこんな内容です《プログラム例》

- 10:00 集合  
お茶タイム
- 10:20 ・軽い体操・手指あそび  
・健康チェックや健康相談
- 10:40 ・手芸  
・レクリエーション  
(風船バレーや輪投げ など)  
・季節行事
- 11:50 みんなで片付け
- 12:00 解散

時には、福祉・保健関係等の専門家に参加してもらうのも1つの方法。

利用者の中で、手芸など得意な方がいれば、講師役をつとめてもらうのもよいのでは。



**実施主体は**  
自治会

※実施にあたっては、自治会内でお手伝いして下さる方を募り、運営。



**実施会場は**

自治会の公民館等、参加者が歩いていける場所



**助成金**

社会福祉協議会では、事業計画に基づき、サロンを運営していく上での経費を助成します。

○ 運営経費  
1回につき6,000円を限度に、年間60,000円まで助成

○ 事業開始のための経費  
初年度に限り、50,000円まで助成

※助成金は、共同募金の配分金と町からの補助金を活用しています。



**利用対象者は**

自治会内に住むおおむね65歳以上の高齢者  
 ※高齢者だけでなく、障害者や子育て中の親子など、広く閉じこもり孤立しがちな人を対象にすることも良いのでは。

### 【実施していただいている自治会】

緑ヶ丘自治会・城自治会・二子自治会・新池自治会・宮ノ裏自治会・本荘北自治会・宮西自治会・古田東自治会・石ヶ池自治会・本荘東自治会・サンシティ本荘自治会・川端自治会・駅西自治会・野添中部自治会・駅前自治会・大中西自治会・宮山自治会・本荘古田南自治会・二子北自治会・古宮第2自治会・古宮第3自治会・駅東自治会・古田西自治会・オリーブハイツ自治会・新野添自治会・鹿の川自治会・野添高山自治会・大中東自治会・本荘西自治会・蓮池自治会・本荘中自治会・宮北自治会・サニーハウス土山自治会・学園北自治会・大中団地

詳しくは、播磨町社会福祉協議会まで

播磨町南大中1-8-41 福祉しあわせセンター内

☎079-435-1712