



ゆう&あい

9月号
平成24年
8月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

☆☆☆社協の夏やすみ☆☆☆



デイサービスで風鈴作り♡



デイサービスのおじいちゃんと将棋!!



中央保育園で保育士体験☆



親子でピチャピチャみずあそび



例年だと、子どもたちが来てくれるかなと心配しながら、オープンの10時を待つのですが、今年はオープン前から続々とちびっ子たちが遊びに来てくれました。途中でちびっ子の靴を数えたところ50足もあり、トータルすると過去最高の賑わいだったように思います。楽しい夏のひとときでした。

介護支援ボランティア養成講座

～ボランティア活動を通して
より元気にいきいきと!～

学んでみたいという方も、実際に活動したいと考えている方も、ボランティアに関心のある方ならどなたでもどうぞ。修了後、希望される方は、町内のデイサービスセンターなどでボランティア活動に参加することもできます。

◇講座内容(全5回) 13:30～15:30

- ①9月26日(水)「ボランティア活動の基本」
「播磨町の介護保険の現状と高齢者の理解」
- ②10月10日(水)「コミュニケーションについて」
- ③10月24日(水)「基礎介護技術
～外出、移動の支援～」
- ④11月14日(水)「認知症の理解と支援」
- ⑤11月28日(水)「ボランティア活動の実践を聴く」

◇場所：播磨町福祉しあわせセンター

◇募集人数：20名 ◇費用：無料

◇申込み：9月14日(金)までにお申込み下さい。

播磨町地域包括支援センター

TEL 079(435)-1841

(月～土・8:45～17:20)

要約筆記ボランティア初級講座 受講生募集

日時 10月3日(水)～31日(水)〈全5回〉
毎週水曜日 9:30～12:00

要約筆記ボランティアについて基礎から学びます。
☆要約筆記とは、難聴者、病気や高齢者等の理由で耳が聞こえなくなられた方に対して、声などの情報を要約し、文字で伝える活動です。

最近では、パソコンを利用した活動もしています。
播磨町では、町が主催する講演会、映画会やコミセンのつといなどで、要約筆記が設置されています。

場所 福祉しあわせセンター3階会議室

費用 1,000円(テキスト代)

締め切り 9月14日(金)

定員 15名程度

問合せ・申し込み

播磨町ボランティア

センター

079-435-1712



伝言板

このページに関する問合せは
播磨町社会福祉協議会
TEL.079-435-1712

心配ごと相談

秘密厳守

日時 毎週火曜日
13時～16時

場所 福祉しあわせセンター

法律相談

弁護士により
第1火曜日に実施しています。

成年後見制度のご相談も
お受けします。

◎法律相談をご希望の方は、事前に
心配ごと相談をお受けください。

知的障害者(児)相談

日時 9月8日(土)10時～11時30分
場所 石ヶ池公園パークセンター

おもちゃルーム “きらきら”

いっっぱいのおもちゃで遊ぼう
9月の開設日

日時 9月6日(木)・15日(土)
10時～12時

場所 播磨町福祉会館



おしゃべり広場

お友だちづくりや子育ての情報
交換をする場所です。
お気軽にお越しください。

日時 毎週月曜日 10時～12時
場所 福祉会館

対象 おおむね0歳児とその保護者

子育て相談

日時 9月24日(月)
13時30分～16時
場所 福祉しあわせセンター

主任児童委員が
ご相談をお受けします。

福祉相談

日時 9月5日・12日・
19日・26日(水曜日)
13時30分～16時

場所 福祉しあわせセンター

民生委員・児童委員が
ご相談をお受けします。

困りごと相談

秘密厳守

日時 9月13日・27日(木)
場所 福祉しあわせセンター

播磨町人権擁護委員が
ご相談をお受けします。

認知症家族の会

日時 9月8日(土)
11時30分～14時

場所 みんなの家

参加費 500円

申込み期限 8月31日(金)

内容 施設の行事(流しそうめん)
に参加

<お問い合わせ>

播磨町地域包括支援センター

079-435-1841

お気軽にお問い合わせ下さい♪

ゆうあい園で播磨町自立支援協議会「はたらく部会」の研修会を開催！

7月13日(金)、ゆうあい園にて播磨町自立支援協議会主催の研修会が行われました。今回の研修は障がいのある人が「はたらく」ことについて一緒に考えることを目的に、当日は、都倉園長より、スライドを使ってゆうあい園の年間行事を説明した後、園生さんより、園での作業の様子、休日の過ごし方などを発表しました。また、参加者の方に実際の作業の様子も見学いただきました。

園生のみなさんが一生懸命にアイスのスプーン入れ作業をされている様子が印象的でした。また、休日も家のお手伝いをしたり、ウェイトレスをしたりと、充実しているとのことでした。

参加者の方にゆうあい園のこと、園生さんたちのことを知っていただく良い機会になりました。

※播磨町自立支援協議会……法に基づいて町が設置する協議の場です。障がいのある人の暮らしについて、全員が共通認識を常に持つよう地域の実態や情報を集約し、課題解決に向けて協議をおこないます。

※ゆうあい園……障がいのある方に通所による生産活動の機会を提供し、また一般就労に必要な知識・能力が高まった利用者には一般就労に向けて支援します。(就労継続支援B型事業所)



小さなまちの大きなおうち 推進だより

～ふれあい 語りあい ささえあいの地域づくり～

播磨町社会福祉協議会では今年度より、第4次地域福祉推進計画を施行しています。

各コミセン区の自治会長会で、自治会長さんに各自治会との懇談会の呼びかけをさせていただいた後、現在、少しずつ自治会のみなさんとの懇談会をさせていただいております。

5年計画の1年目ということで、まずは社会福祉協議会のこと、第4次地域福祉推進計画のことを知っていただくことや、また、地域のみなさんから各地域の実情や困りごとをお聞きすることから始めていきたいと思っています。

いくつかの自治会に行かせて頂いて気が付いたことは、私たちが思っている以上に社会福祉協議会のことをご存知ない方がたくさんいらっしゃるということです。今まで以上に地域に顔を出し、社会福祉協議会を身近に感じていただけるように努めていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いたします。

寄付者ご芳名

あたたかい善意ありがとうございました。
(平成24年7月10日～8月9日)

(所得税法第78条第2項第3号該当 法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

●福祉のために

(個人の部)		(敬称略)	
地区名	氏名	金額	
大 中 東	匿名	5,000円	
宮 北	匿名	10,000円	
古 宮 第 3	匿名	2,000円	

●供 養

地区名	氏名	備考
宮 西	匿名	亡母 供養

(団体の部)

播 磨 保 育 園 父 母 の 会	5,000円
-------------------	--------

●今月の払出状況

子どものいない老人誕生祝い(8件)	24,000円
要 援 護 世 帯 米 代 (1 件)	1,780円
夏期見舞金(要援護世帯22件)	110,000円

～ハローワーク加古川よりお知らせ～

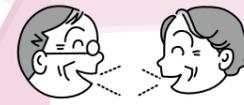
障がい者就職面接相談会の開催

日時 平成24年9月19日(水)
13時30分から16時00分

場所 加古川プラザホテル
2階「鹿児の間」

内容

- 事業者20社(目標)に出席いただき、障がい者の方と企業採用担当者との面接相談を実施
- 加古川障害者就業・生活支援センターによる障害者の方から就労に関する相談の受付



楽々くらが参加者募集中!!

～元気なうちから、介護予防を始めませんか?～

(※10月からの参加になります)

「ちょっとした段差でつまずいたり、歩行中にバランスを崩してよろけてしまう」「お茶やみそ汁を飲むとよくむせる」「なんだか体重が減ってきたみたい」「お友達や近所の方との付き合いがなんだかおっくうで…」

というようなことはありませんか?住み慣れた播磨町でいつまでも元気にすごすために、介護予防教室を開催しています。

【スケジュール例】

9:30	・血圧測定 ・健康相談
10:00	・介護予防体操 ・各プログラム
11:00	・ティータイム ・個別相談
11:30	終了

対象 65歳以上の方で、介護予防基本チェックリストにより、生活機能の低下が認められた方(介護保険サービス利用中の方は除きます)

内容 軽く運動したり、健康づくりの話を聞いたり、季節の行事を楽しみます。各会場で週に1回、月4回まで開催。必要な方には送迎もあります。

月3回 午前9時30分～11時30分(1回200円)
月1回(昼食あり)午前9時30分～午後1時30分(1回200円+昼食代600円)

会場 南部コミセン(火曜日) 西部コミセン(水曜日)
野添コミセン(木曜日) 福祉会館(金曜日)

お申し込み・お問い合わせ

播磨町地域包括支援センター ☎079-435-1841

※お気軽にご相談ください



喜寿お祝い写真 撮影希望者 募集

【対象】 播磨町在住の昭和11年1月1日から12月31日までにお生まれになられた方(数え年 77歳)

【撮影日及び撮影場所】 ①9月7日(金)野添コミセン ②9月11日(火)播磨町福祉会館
両日とも9時30分～11時

【費用】 無料

※希望される方は、ハガキかFAXで、①住所、②氏名、③電話番号、④生年月日、⑤希望する撮影場所を記入し、9月3日(月)までに下記までお申し込みください。

【申込み先】 播磨町社会福祉協議会

〒675-0147 播磨町南大中1丁目8-41 福祉しあわせセンター内

FAX (079) 436-5610

【問い合わせ】 TEL (079) 435-1712

残暑が厳しいおり、食事も進まず夏バテを感じている方も多いのではないのでしょうか?

インドやタイなど暑い国ではスパイスたっぷりの辛い料理が好まれますが、これは辛い物を食べて体の中から温め、汗をかくことで体内にたまった熱を逃がしているそうです。またスパイスには胃液の分泌を促し食欲を増進させる効果があります。そして夏バテに効くさまざまなスパイスが調合されているのがカレーです。

カレーに使われるスパイスには発汗、消化促進、抗酸化作用など。

組み合わせることでより効果が高まり、胃腸の働きをよくし、食欲を増進させて疲労回復の効果が期待できます。

殺菌作用もあり食べ物の腐敗を防ぐカレーには夏を乗り切るための秘密がいっぱいあるのです。

【参考】

唐辛子：辛み成分のカプサイシンは脂肪の代謝を促進し、脂肪を燃焼させてくれる味方。血行を良くし、食欲を増進させてくれるので夏バテにも最適です。

(下)

ほろほろの辛い

播磨町地域包括支援センター