



ゆう&あい

8月号
平成23年
7月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

はりま保育園にプレゼント



播磨町デイサービスセンター

7月7日、デイサービスのご利用者さんが雑巾を手縫いし、はりま保育園に届けました。青組のみなさんが「ありがとうございました。がんばっておそうじします…」と元気にこたえてくれました。セタの歌も歌ってくれました(^^)



車いす探検隊募集♪

町内車いす探検企画を実施いたします！普段何気なく歩く道、遊ぶ公園、ジュースを買うお店…などなど、車いすで行くと感じ方は違うのか？そんな場所を探しに！**レッツ探検！隊員大募集**です。

とき：8月18日(木) 9:00~11:30
場所：福祉しあわせセンター周辺
対象：小・中・高校生
※小学生は4年生以上
持参するもの：300円(ジュース等購入費)
お申込み：下記までお電話でお申込み下さい。
播磨町ボランティアセンター
079-435-1712
詳細はホームページに掲載します。
info@harima-wel.or.jp



親子でピチャピチャみずあそび



就学前の
ちびっこ集まれ!!

8月4日(木)
10時~12時
場所：福祉会館屋上
と3階会議室

屋上では水遊び、屋内ではおもちゃルーム“きらきら”を開いているので、お友達と遊んでね!

喜寿お祝い写真撮影希望者募集!!

【対象】播磨町在住で昭和10年1月1日から12月31日までに生まれになられた方(数え年 77歳)

【撮影日及び撮影場所】
①9月13日(火) 野添コミセン
②9月16日(金) 播磨町福祉会館
両日とも9時30分~11時

【費用】 無料
希望される方は、ハガキかFAXで、①住所、②氏名、③電話番号、④生年月日、⑤希望する撮影場所を記入し、9月7日(水)までに下記までお申し込みください。

【申込み先】
播磨町社会福祉協議会
〒675-0147
播磨町南大中1丁目8-41
福祉しあわせセンター内
FAX. (079) 436-5610

【問い合わせ】
TEL. (079) 435-1712



~福祉会館より文化講座のお知らせ~

問合せ・申込み先
播磨町福祉会館 079-437-3221

書道 会員募集

一緒に毛筆を楽しんでみませんか?初心者歓迎!
活動日：原則として毎月第1・3火曜日
午前10時~12時
会場：播磨町福祉会館
費用：月額1,500円
(材料費は各自負担)
持ち物：筆、硯、墨、水入れ、下敷きなど
講師：籠谷 久氏
募集人員：若干名



会員募集 生け花教室

お花のある暮らし、「生け花」で楽しんでみませんか!
活動日：原則として毎月第2火曜日
午後1時30分~4時
場所：播磨町福祉会館
費用：花材費(実費)1,000円程度
持ち物：剣山、ハサミ(切花用)
募集人員：若干名



伝言板

このページに関する問合せは
播磨町社会福祉協議会
TEL.079-435-1712

心配ごと相談

秘密厳守
日時 毎週火曜日 13時~16時
場所 福祉しあわせセンター

◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。

法律相談

弁護士により
第1火曜日に実施しています。
成年後見制度のご相談もお受けします。

知的障害者(児)相談

日時 8月13日(土)10時~11時30分
場所 播磨町福祉会館

おもちゃルーム “きらきら”

いっっぱいのおもちゃで遊び
8月の開設日

日時 8月4日(木)・20日(土)
10時~12時
場所 播磨町福祉会館



おしゃべり広場

お友だちづくりや子育ての情報交換をする場所です。
お気軽にお越しください。

日時 毎週月曜日 10時~12時
場所 福祉会館
対象 おおむね0歳児とその保護者

子育て相談

日時 8月22日(月)
13時30分~16時
場所 福祉しあわせセンター
主任児童委員が
ご相談をお受けします。

福祉相談

日時 8月3日・10日・17日
24日・31日(水曜日)
13時30分~16時
場所 福祉しあわせセンター
民生委員・児童委員が
ご相談をお受けします。

困りごと相談

秘密厳守

日時 8月11日・25日(木)
13時~15時
場所 福祉しあわせセンター
播磨町人権擁護委員が
ご相談をお受けします。

認知症家族の会

8月はお休みします
今回は…

日時 9月10日(土)
13時30分~15時30分
場所 福祉しあわせセンター
参加費 100円

物忘れ外来やサービスについての勉強会と、アロマによるハンドケアの実習(材料費100円)を行います。

就任のご挨拶



会長 近藤 龍樹

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、播磨町社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さてこの度、理事会におきまして会長に選任され、就任させていただきます。最近の社会情勢は東日本大地震の被災や原発問題を始め不安を増すことが多くあります。そうした中で人と人が支え合い、寄り添い合う生き方が改めて大切であると求められています。地域団体やボランティア団体、福祉関係機関との協働力は一層力強いと感謝するところです。理事一同、福祉事業の発展のため誠実と努力を以て責務を果たしたい所存でございます。

播磨町社協は町内の会員の皆様や利用者の皆様によって支えられています。ご不便な点も多々感じておられるのではないかと心配しております。どうかいろいろなお意見を聞かせていただき、皆様により安心で安全な生活のお手伝いができる播磨町社協にご指導とご鞭撻を賜りますように心よりお願い申し上げます。

まずは書面をもちましてご挨拶申し上げます。

新しい体制で事業を推進します

任期満了に伴い、役員の変更が行われました。社会福祉協議会の発展にご尽力いただきました神吉恵会長、飯田稔副会長、中村ルリ理事(監事に就任)、そして加田平靖子監事がご退任になりました。平靖子会長のもと、引き続き暮らせる地域づくりを推進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

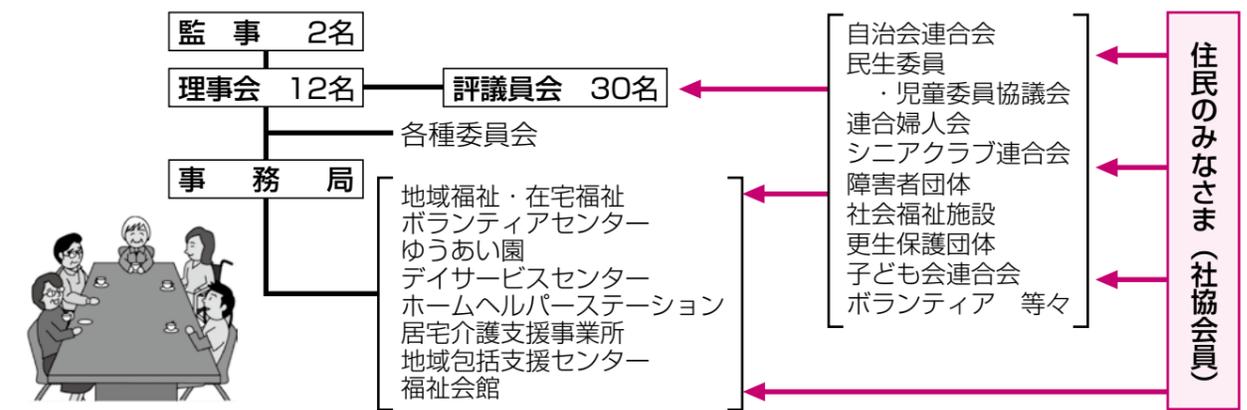
会長	近藤 龍樹
副会長	竹下 求
副会長	橋本 由城代
理事	森野 六男
理事	佐伯 一義
理事	村上とみ子
理事	日下部輝男
理事	田中 登美
理事	田辺 耕二
理事	平郡 真弓
理事	三森 眞修
理事	山下喜世治
理事	平崎 泰彦
監事	中村ルリ子

社協ってなんだん?



社協(=社会福祉協議会)とは、住民の皆さんやボランティア、行政や福祉・保健医療機関と協力して、誰もが安心して暮らせるように福祉のまちづくりを推進していく民間の組織(社会福祉法人)です。具体的には住民の皆さんの福祉活動の組織化、社会福祉を目的とする事業の連絡調整および事業の企画・実施などを行います。

《組織》

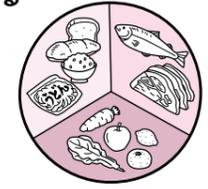


理事会 (執行機関)	理事12名	理事会において、地域福祉推進のあり方や社協事業の経営について話し合い、社協の事業執行の決定を行います。
監査 (監査機関)	監事2名	法人の業務執行の状況や財産の状況を監査します。また、毎年定期的に監査報告書を作成し、理事会、評議員会等に報告します。
評議員会 (議決機関)	評議員30名	地域社会の総意をもって地域福祉を推進するために、評議員会において社協の重要な事項(事業計画及び予算、事業報告及び決算等)を決定します。

夏の暑い時期に

厳しい暑さが続き、体が重く感じることはありませんか?夏バテを予防し、夏を元気に乗り切るための食事療法をご紹介します。

- 三大栄養素をきちんととる
たんぱく質:肉、魚、豆類 等
糖質:米、麺類 等
脂質:種実、豆類、魚類 等
- 一日三回、規則正しく食事をとる
食べなければエネルギー不足になり、結果、夏バテになるという悪循環に。少量でも良質な栄養素を摂り、疲れを溜めない食生活を習慣付けよう。
- 消化酵素(やまのいも、大根おろし 等)の高い食品をとる
食欲不振時や効率よく栄養素を体内に取り入れる為にも消化酵素を多く含んだ食品を食べる。
- 意識して水分補給!!
・飲むときは冷やしすぎない!!
・水分が不足すると、血液は粘り脳梗塞や心筋梗塞の要因に。
・水分補給には、ミネラル分を含んでいるものを摂ることが大切。



【お勧め】

- ・麦茶:大麦には体を冷やす働きがある。
- ・水分を多く含む野菜や果物
- ※ビールは利尿作用が高いため水分補給には適しません。
- ※冷やしすぎた飲料は、胃腸の消化機能を低下させ、食欲不振を引き起こす。

以上のことを意識して、毎日の食事から夏バテ予防に取り組みましょう。(真)

ふれあい・いきいきサロン便り



▲蓮池自治会 蓮池サロン

地域包括支援センターの「楽々健康講座」で体操の先生に来て頂き、皆さんで楽しくゲームをしながら、無理なく体を動かされました。(6月8日)



▲二子北自治会 ふれあいサロン“あすなろ”

運営スタッフの手作りコントで、笑いながら楽しく悪徳商法の手口について学ばれました。詐欺被害にあわないように注意することや、対処法などについても話し合われました。(6月17日)

寄付者ご芳名

(所得税法第78条第2項第3号該当
法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)
あたたかい善意ありがとうございます。
(平成23年6月10日~7月8日)

●福祉のために

個人(敬称略)		団体(敬称略)	
地区名	氏名	団体名	金額
大 中 東	匿名	播磨町民生児童委員協議会	5,000円
古 宮 第 3	匿名		2,000円
オリブハイツ山	匿名		3,000円
			123,133円

●今月の払出状況

子どものいない老人誕生祝い	9,000円
旅 人 へ (2 件)	1,000円

お詫びと訂正

前月7月号3ページの「決算報告」において、誤りがありました。ここに訂正しますと共にお詫び申し上げます。

(誤)	(正)
資金収支予算計算書	資金収支決算計算書
「当期資金収支差額合計」 平成23年度(単年度) 予算収支残高	平成22年度(単年度) 収支残高
「前期未支払資金残高」 平成22年度末の繰越額	平成21年度末の繰越額
「当期末払資金残高」 平成23年度末での 残高予算額	平成22年度末の 収支残高