

ゆう&あい



令和7年
5月号
毎月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

「第6次地域福祉推進計画」を策定しました

「地域福祉推進計画」とは、地域福祉の推進に取り組むための実践的な計画として地域住民や住民活動団体、関係機関等と連携・協力しながら、社会福祉協議会が地域福祉をどのように進めていくかを示したものです。



書いて… 喋って… 考えて… 皆で一緒に思いを形にしました。

策定委員会や町内各種団体へのインタビュー、住民参加型のワークショップを通じて対話を繰り返して計画を完成しました。



● 基本理念

『一人ひとりのあい(合い、愛、I、eye)をつなぎ はりま愛あふれる暮らしをはぐくむ』

● 基本目標 ~基本理念を実現するための4つの目標~

- 1 お互いに関心を持ち 声をかけあえる 関係性づくり
- 2 わたしも大切にしながら出会い 知りあえる場づくり
- 3 ともに理解しあい 学びあえる 機会づくり
- 4 みんなが安心して暮らし相談できる ネットワーク(体制)づくり

● 重点目標 ~4つの基本目標のベース~

はりまちょう“はぐあい”プロジェクトの実施

「誰かの役に立ちたい」、「暮らしやすい地域をつくりたい」という声を受け止めます。

地域福祉活動を推進していくためには、地域住民が自分の住む地域の良いところや地域における課題となっているところなどに関心を持ち、多くの人々の参加を得ながら活動することが大切です。社協では、「ゆう&あい」やSNSで、これからも情報発信していきますので今後も対話をよろしくお願いします。

各種相談(無料) 日:実施日、時間 場:面談場所 問:問い合わせ・申し込み先

弁護士による法律相談(30分程度)	回:5月20日(火)13時30分~15時30分 場:播磨町福祉しあわせセンター	★原則、成年後見センターの相談や心配ごと相談を受けてからになります。
高齢、障がいの方の財産管理など(成年後見制度)について、相談をお受けします。		
心配ごと相談 民生委員・児童委員がご相談を伺います。	回:5月20日(火)13時~15時 場:播磨町福祉しあわせセンター	問:播磨町社会福祉協議会 事務局 079-435-1712
困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います。	回:5月8日(木)・22日(木)13時~15時 場:播磨町福祉しあわせセンター	
成年後見相談 専門職がご相談を伺います。	回:5月8日(木)13時30分~15時 社会福祉士 回:5月21日(水)13時30分~15時30分 司法書士 場:播磨町総合福祉センター(旧 福祉会館)	問:播磨町成年後見センター 079-435-8801

5月 つどいの場 イベントカレンダー

誰かの居場所があなたにとっての居場所になるかもしれません。ふらっと立ち寄りてみませんか?

日	月	火	水	木	金	土
		地域のつどいの場 マップはこちら		1 ふれあいカフェ みんなのおうち パラソル	2 (オ)カフェ夢の森 ・東部ニコはつ会	3
4	5	6	7 みんなのカフェ ・町のちゃぶ台	8 困りごと相談 ふれあいカフェ みんなのおうち ・そよ風ひろば	9 まちの居場所 はりまある ・東部ニコはつ会	10 認知症家族の会
11	12 元気はつらつ会 みんなの居場所	13 (オ)ひだまりカフェ 障がい者相談員 ピアサロン ・つどいカフェ	14 (オ)あつぷるカフェ みんなのカフェ ・町のちゃぶ台	15 (オ)はっぴーカフェ ふれあいカフェ みんなのおうち ・パラソル	16 (オ)野添カフェ ・東部ニコはつ会	17 (オ)四つ葉カフェ
18	19 元気はつらつ会 家族介護者のつどい	20 法律相談 心配ごと相談 出張介護相談 ・つどいカフェ	21 みんなのカフェ ・町のちゃぶ台	22 困りごと相談 ふれあいカフェ みんなのおうち ・そよ風ひろば	23 (オ)幸ちゃんカフェ まちの居場所 はりまある ・東部ニコはつ会	24
25	26 元気はつらつ会 みんなの居場所	27 つどいカフェ	28 みんなのカフェ (正午まで)	29 ふれあいカフェ みんなのおうち	30 東部ニコはつ会	31

◆◆ つどいの場紹介 開催の詳細は、『居場所マップ』をご参照ください。 *開催が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。◆◆

(オ)○○カフェ	「オレンジカフェ」です。各会場により場所や時間が違います。		詳しくはWEBからもご確認ください
認知症家族の会	認知症の方を介護する家族などが、思いや悩みを語り合う場所です。		
家族介護者のつどい	播磨町総合福祉センター(旧 福祉会館)	5月19日(月)13時30分~15時30分	
出張介護相談会	土山駅前きつづなホール	5月20日(火)10時~12時 毎奇数月 第3火曜日	
障がい者相談員相談 ピアサロン	西部コミセン	5月13日(火)13時30分~15時 毎月 第2火曜日	

手話奉仕員養成講座(入門課程) 参加者募集

聴覚障がい者の講師と一緒に、コミュニケーションにおいて活用できる手話の技能や聴覚障がいについての理解・知識を身につけます。(播磨町と高砂市の合同開催)

日時 6月7日(土)～10月25日(土) (開場9時30分～)

毎週土曜日の10時～12時 全20回 ※8月16日(土)は休み

場所 播磨町福祉しあわせセンター3階 (播磨町南大中1丁目8番41号) 駐車場あり

定員 20名(先着順)

費用 無料(ただしテキスト代実費4,290円が必要です。)

対象 手話に興味関心がある方
(定員を超える場合、播磨町・高砂市のいずれかに在住か在勤の方を優先)

申込 申込フォームよりお申込みください。

締切 5月23日(金)



お申し込みはこちら→



問 播磨町社会福祉協議会 TEL 079-435-1712 E-mail info@harima-wel.or.jp

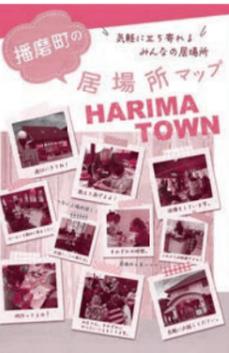
「家族介護者のつどい」の開催場所が変わります!

今まで播磨町福祉しあわせセンターで開催していた「家族介護者のつどい」ですが、令和7年度から『播磨町総合福祉センター(旧:福祉会館)』に変わります。引き続き、ご参加お待ちしております。



「居場所マップ」をご活用ください

播磨町が孤独・孤立対策の取り組みの一つとして、全戸配布された居場所マップ。この誌面の裏表紙に掲載している「つどいの場」カレンダーにも一部の活動を紹介しています。誰かと話したいな、話を聞いてほしいな、ただ一緒にいてほしいなあ・・・と感じたとき、人や空間から「つながり」を感じる自宅以外の居場所としての役割を担っています。ぜひ、立ち寄ってみてください。



寄付者ご芳名

あたたかい善意をありがとうございました。
(令和7年3月1日～令和7年3月31日)
(所得税法第78条第2項第3号該当 法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

●福祉のために(個人・団体の部) (敬称略)

個人名・団体名	金額・物品
本荘のT(子どものために)	10,000円
播磨町ボランティア連絡会	38円



元気アップ出前講座

無料です

地域の高齢者が集まる場に、専門職や地域包括支援センター職員が出向いて各種講座を行います。介護予防、健康づくりにご活用ください。

対象 65歳以上の方を中心とした、おおむね5名以上の集まり

内容 いきいき百歳体操、ポールウォーキング、タオル体操、食事のはなし、お口の健康、認知症のはなし、在宅介護、ACP(人生会議)、権利擁護(各テーマ30～60分程度、組み合わせで実施も可能)等

申込み 開催希望日の1ヶ月前までに、地域包括支援センターへ電話または窓口までお申込みください。



①フレイル予防のはなし(保健師)

- ・フレイル=介護になる一歩手前
- ・フレイル予防のためにできること



②生活習慣病のはなし(保健師)

- ・播磨町は糖尿病や腎臓病が多い!
- ・健診結果の見かたについて



③骨折、骨粗鬆症のはなし(保健師)

- ・高齢者に多い骨折とは?
- ・骨折を防ぐポイントについて



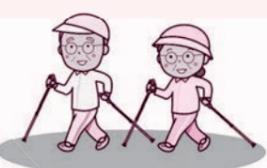
④睡眠、うつ病のはなし&心理テスト(保健師)

- ・よく眠れていますか?
- ・うつ病についてもお話しします



⑤いきいき百歳体操(運動指導士)

- ・おもりをつかった筋力運動(30分)
- ・体操の効果、継続のポイント



⑥ポールウォーキング(ポールウォーキングマスターコーチ)

- ・歩くのが遅くなったと感じる方
- ・よい姿勢と歩幅で歩きましょう!



⑦タオル体操(運動指導士)

- ・タオルを使ったストレッチ、筋力アップ、指先運動など



⑧自分の生活を守る(権利擁護)(社会福祉士)

- ・判断力が低下しても、住み慣れた家で暮らす準備とは



⑨ACP(人生会議)(地域包括支援センター)

- ・『もしバナゲーム』で考える
- ・想いを正しく伝えるために...



⑩在宅介護(主任介護支援専門員)

- ・介護保険制度とサービス
- ・元気なうちにしておくこと



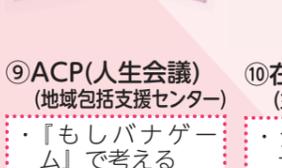
⑪食事のはなし(栄養士)

- ・フレイル予防のバランス食
- ・配食サービス試食(実費)



⑫お口の健康(歯科衛生士)

- ・オーラルフレイル予防
- ・かみかみ百歳体操



⑬認知症のはなし(保健師/認知症地域支援推進員)

- ・MCIって知ってますか?
- ・適切な対応のしかた

詳しくは社協ホームページ【様式集】をご覧ください [播磨町社協](#) [検索](#)

問 播磨町地域包括支援センター TEL 079-435-1841