



# ゆう&あい

5月号  
令和6年  
毎月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行  
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

## ゆうあい園の利用者さん募集中



ゆうあい園では、就労継続支援B型と生活介護が同じ建物内にあり、通常はそれぞれの日課を過ごしています。利用者さん同士が作業によっては協力しあったり、季節の行事を一緒に楽しんだりとお互いに良い刺激を受けながらイキイキと活動しています！短期入所も実施しておりますので、まずは身近な場所で宿泊の体験をしてみるのはいかがでしょうか。

**対象者：**知的障がいのある方

**生産活動：**電気部品の組立 資源回収 公園清掃 ポスティング  
ハンドメイド作品の製造・販売 クリーニング

**余暇活動：**カラオケ 創作活動 季節のイベント

**開所日時：**月曜日から金曜日（祝日の開所準備中） 9：00～15：30

**短期入所：**16：00～翌朝9：00まで、入浴・食事・余暇の支援をします。  
（ご希望の方は、事前に利用日を相談してください。）

**送迎：**あり（無料） **昼食：**外注弁当あり（有料）

**工賃：**作業内容に応じてお支払いします。

体験・見学など、  
お気軽にご相談  
ください。

問 ゆうあい園（西野添2丁目7番10号） TEL 078-941-1113

## 職員募集中

“ふれあい・語りあい・支えあいの地域（まち）づくり”に  
一緒に取り組んでみませんか！



地域包括支援センター、成年後見センター、  
デイサービスセンター、ホームヘルパーステーション

※採用条件等の詳細は当会ホームページをご覧ください。お待ちしております。 Click!

5月

## つどいの場 イベントカレンダー

誰かの居場所があなたにとっての居場所になるかもしれません。ふらっと立ち寄ってみませんか？

| 日  | 月                        | 火                          | 水                          | 木                                      | 金                                   | 土               |
|----|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|
|    |                          |                            | 1<br>みんなのカフェ<br>町のちゃぶ台     | 2<br>ふれあいカフェ<br>みんなのおうち                | 3                                   | 4               |
| 5  | 6                        | 7<br>つどいカフェ<br>心配ごと・法律相談   | 8<br>(オ)あっぱるカフェ<br>みんなのカフェ | 9<br>そよ風ひろば<br>ふれあいカフェ<br>みんなのおうち      | 10<br>(オ)カフェ夢の森<br>まちの居場所<br>はりまある  | 11<br>認知症家族の会   |
| 12 | 13<br>元気はつらつ会<br>みんなの居場所 | 14<br>(オ)ひだまりカフェ<br>つどいカフェ | 15<br>みんなのカフェ<br>町のちゃぶ台    | 16<br>ふれあいカフェ<br>みんなのおうち<br>(オ)はっぴーカフェ | 17<br>(オ)野添カフェ<br>まちの居場所<br>はりまある   | 18<br>(オ)四つ葉カフェ |
| 19 | 20<br>元気はつらつ会            | 21<br>つどいカフェ<br>心配ごと相談     | 22<br>みんなのカフェ<br>(正午まで)    | 23<br>そよ風ひろば<br>ふれあいカフェ<br>みんなのおうち     | 24<br>(オ)幸ちゃんカフェ<br>まちの居場所<br>はりまある | 25              |
| 26 | 27<br>元気はつらつ会<br>みんなの居場所 | 28<br>つどいカフェ               | 29<br>みんなのカフェ              | 30<br>家族介護者のつどい<br>ふれあいカフェ<br>みんなのおうち  | 31<br>まちの居場所<br>はりまある               |                 |

## つどいの場 紹介

|                 |                                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 家族介護者の集い        | 播磨町福祉しあわせセンター<br>(南大中1-8-41)                                                                      | 家族介護をしている人同士でおしゃべりしませんか？ 5月30日(木) 13時30分～15時30分(参加費：無料) *出入り自由                      |
| (オ) ○○カフェ       | 「オレンジカフェ」です。各会場により場所や時間が違います。<br>オレンジカフェとは、認知症に関する相談や悩みを話せる、当事者や家族、地域の方も気軽に立ち寄れる場所です。(参加費：100円/回) | 詳しくは<br>WEBからも<br>ご確認ください                                                           |
| 認知症家族の会         | 認知症の方を介護する家族などが、思いや悩みを語り合う場所です。                                                                   |                                                                                     |
| つどいカフェ          | 播磨町福祉会館<br>(宮北1-3-5)                                                                              | ボランティアさんが常時いますので、初めての人でも気兼ねなく参加できます。毎週火曜日10時～15時(参加費：100円/回 コーヒー・お菓子代) *出入り自由       |
| みんなのカフェ         | 普光寺隣古民家<br>(二子311)                                                                                | 誰でも参加できる体操やお楽しみのイベントを不定期に開催しています。毎週水曜日10時～15時(参加費：100円/回 コーヒー・お菓子代) *出入り自由          |
| そよ風ひろば          | 幸(ゆき) ばあちゃんの家<br>(南野添3-16-7)                                                                      | 誰でも参加できるおしゃべりを中心とした場です。第2・4木曜日10時～15時(参加費：100円/回 お茶・お菓子代)                           |
| 元気はつらつ会         | 播磨町福祉しあわせセンター<br>(南大中1-8-41)                                                                      | 体操やレクリエーションを通じて介護予防の場です。定期的に体を動かし、地域の人と交流しましょう。毎週月曜日10時～11時30分(参加費：100円/月)          |
| ふれあいカフェ         | なでしこの家<br>(西野添1-12-17)                                                                            | 誰でも参加できる場です。木の香りがするログハウスでおしゃべりできます。毎週木曜日9時～12時(参加費：100円/回 お茶・お菓子代)                  |
| 町のちゃぶ台          | 播磨町福祉会館<br>(宮北1-3-5)                                                                              | スマホの「困った。」「わからない。」など気軽に立ち寄ってお話ししましょう。第1・3水曜日10時～15時 出入り自由(参加費：無料)                   |
| みんなのおうち         | 播磨町福祉会館<br>(宮北1-3-5)                                                                              | おしゃべりしたり、本を読んだり、おうちのように自由に過ごすことのできる居場所です。毎週木曜日10時～12時(参加費：無料 ※第1もしくは第2週は食事あり100円/回) |
| みんなの居場所         | 野添コミュニティセンター<br>(西野添1-14-17)                                                                      | 学校が合わない、ちょっとひと休みしたいなどの思いを抱えた子や、その保護者が平日に安心して過ごせる場です。第2・4月曜日10時～15時参加費無し・出入り自由       |
| まちの居場所<br>はりまある | 播磨町福祉会館<br>(宮北1-3-5)                                                                              | のんびり雑談したり、机に向かって作業をしたり、過ごし方はあなた次第です。毎週金曜日9時～15時30分 第2金曜日のみ18時～21時もあり 出入り自由 参加費：基本無料 |

### 心配ごと相談

- 日時 5月7日(火)・21日(火)  
13時～15時
- 場所 福祉しあわせセンター
- ◎令和6年度から、月2回と変更になりました。民生児童委員が、ご相談をお受けします。

◎法律相談は、原則心配ごと相談を受けてからになります。

### 弁護士による法律相談

- 日時 5月7日(火)  
13時30分～15時30分
- 高齢者や障がい者の方のお金や財産の管理（成年後見制度）についての相談もお受けします。

### 困りごと相談

- 日時 5月9日・23日(木)  
13時～15時
- 場所 福祉しあわせセンター  
播磨町人権擁護委員がご相談をお受けします。



## 播磨町地域包括支援センター 元気アップ出前講座

地域のサロンや集まりに  
ご活用ください。

| テーマ       |              | 内 容                                                           |
|-----------|--------------|---------------------------------------------------------------|
| いきいき百歳体操  | 運動指導士        | おもりを使った筋力運動（30分）<br>百歳体操の効果、仲間づくりと継続のポイント                     |
| ポールウォーキング | マスターコーチ      | 最近、歩くのが遅くなったと感じる方…<br>よい姿勢と歩幅で歩いてみましょう（基本は屋外実施）               |
| タオル体操     | 運動指導士        | タオルを使ったストレッチ、筋力アップ、指先運動など<br>ちょっとした工夫で効果的に身体を動かしましょう          |
| 食事のはなし    | 栄養士          | フレイル予防3ヶ条とバランス食のポイント<br>パッククッキング紹介、配食サービス試食（※注 実費負担）          |
| お口の健康     | 歯科衛生士        | オーラルフレイル予防、口腔機能チェック、正しい口腔ケア、かみかみ百歳体操                          |
| ACP（人生会議） | 地域包括支援センター   | 人生の『もしも』がいつになるかは分からない…<br>大切な人に想いを正しく伝えるために、カードゲームを通して考えていきます |
| 自分の生活を守る  | 社会福祉士        | 加齢や病気で判断力が低下しても、住み慣れた地域で生活を送るための準備とは？                         |
| 在宅介護      | 主任介護支援専門員    | 介護保険制度やサービス、元気なうちに心がけておくポイントについて                              |
| 認知症のはなし   | 認知症地域支援推進員ほか | 認知症の理解と早期発見・対応の重要性<br>認知症になっても安心な地域をめざしましょう                   |

- ★講座時間はご要望に応じます。土日の開催も可能です。
- ★申込みは実施日の1ヶ月前までをお願いします。  
（「食事のはなし」の（※注）配食を希望される場合は、  
10日前に参加人数の取りまとめが必要です。）
- ★費用は無料です。

詳しい資料は  
こちら➡  
役場保険課の出前講座も  
こちらからご覧いただけます



☎ 播磨町地域包括支援センター TEL 079-435-1841

播磨町土山駅南交流スペース（きっずなホール）で

## 出張介護相談会はじめます！

5/21（火）10時～12時に地域包括支援センターが出張して介護の相談をお受けします。  
「介護保険ってどう使うの？」「どんなサービスがあるの？」など、「ちょっと聞いときたいな。」と思うと、気軽にお声かけください。

今後は**奇数月第3火曜日 10時～12時の予定で場所はJR土山駅南側にある交流スペース**  
（きっずなホール：北野添2丁目1番2号）です。

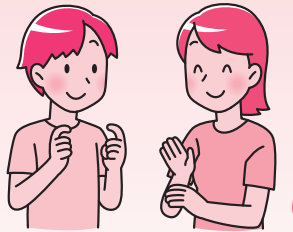
なお令和4年から場所をお借りしている、**コープ播磨店出張介護相談会は、偶数月 第3火曜日 10時～12時**でおこなう予定です。こちらも引き続きよろしくおねがいします。



☎ 播磨町地域包括支援センター 〒675-0147 加古郡播磨町南大中1丁目8番41号  
TEL (079) 435-1841 FAX (079) 435-1730

## 手話奉仕員養成講座(基礎課程)参加者募集

- ▶日時 6月1日(土)～10月12日(土) 10時～12時 のうち毎週土曜日 全20回
- ▶場所 高砂ユアアイ帆っとセンター（高砂市高砂町松波町440-35）
- ▶定員 20名（先着順）
- ▶費用 無料（ただしテキスト代実費3,300円が必要です。）  
※テキスト「手話を学ぼう、手話で話そう」（入門課程と同じです。）
- ▶対象 手話奉仕員養成講座（入門課程）を受講された方、  
または、同等の技術がある方（定員を超える場合、  
播磨町・高砂市のいずれかに在住か在勤の方を優先とします。）  
※入門課程は、来年度の開催予定です。
- ▶申込方法 下記まで電話でお申込みください。
- ▶締切 5月17日（金）



☎ 播磨町社会福祉協議会 TEL 079-435-1712  
（※播磨町と高砂市の合同開催です）

## MY エンディングノート作り を開催しました。

2月20日から3月12日にかけて、毎週火曜日に4回連続で、エンディングノートの講座を開催しました。  
自分の気持ちを整理し、誰かに伝えておくことは、とても重要なことです。本年度も開催予定ですので、ぜひご参加ください。

### 参加者の皆さんのお声（一部抜粋）

- ・自分の思いをある程度整理出来たかなと思う。  
家族に伝えられるのも嬉しい。ありがとうございました。
- ・いつまでも未完成だったエンディングノートですが、今回少しずつ埋めていったので、空白部分を記入し、ノートを完成させます。毎年誕生日に更新していきたいと思います。



## 寄付者ご芳名

あたたかい善意をありがとうございました。  
（令和6年3月1日～令和6年3月31日）  
（所得税法第78条第2項第3号該当 法人税法  
第37条第2項及び第3項第3号該当）

### ●今月の払出状況

|                |         |
|----------------|---------|
| 子どものいない高齢者誕生日祝 | 24,000円 |
|----------------|---------|

### ●福祉のために

| 団体名          | 金額・物品   |
|--------------|---------|
| 生活協同組合コープこうべ | 精米 20kg |

| 団体名 | 金額       |
|-----|----------|
| 匿名  | 500,000円 |

令和6年能登半島地震災害義援金を播磨町社会福祉協議会でも随時受付けております。お預かりした義援金は、「令和6年能登半島地震兵庫県義援金募集委員会」を通じて、被災地へ送られます。ご協力をお願いいたします。

|     |            |                      |               |
|-----|------------|----------------------|---------------|
| 義援金 | 団体 10,000円 | フォーターテニス会「TEAM・YUAI」 | 一同募金箱 11,850円 |
|-----|------------|----------------------|---------------|

☎ 社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会ホームページ ☞ 播磨町社協 Click!  
E-mail info@harima-wel.or.jp TEL (079) 435-1712 FAX (079) 436-5610