



# ゆう&あい

4月号  
令和5年  
3月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行  
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

## 春、新しい出会いと はじまりの季節です

新しい門出を迎える春の季節になりました。新たに活動を始めることや出会いなど、社会福祉協議会は皆様のご活躍を心から応援しています。

さて2月号や3月号で“まちの居場所”や“社会参加”の講演会についてお知らせしてきました。まちの居場所に参加することは、どのような効果があるのでしょうか？

### ★ 人との付き合いの頻度が、自立や健康に影響しています ★

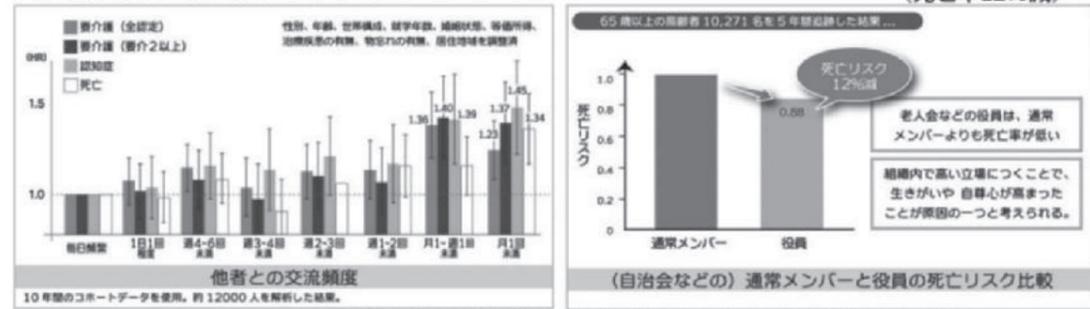
2015年に愛知県下で約1.2万人を対象に10年間の追跡調査をしたところ、『毎日頻繁に交流がある人』に比べて、『月1～週1回未満の交流がある人』は、約1.4倍、要介護認定に至りやすい(性別、年齢、疾患、物忘れの影響を取り除いたもの)ということが明らかになっています。

また、自治会やシニアクラブの役員は、一般の会員より死亡リスクが12%低い(約1万人を5年間追跡調査、性別・年齢等の余命に関連する要因の影響を取り除いたもの)と示されています。

地域での活動に、役割を持って参加すると長生きができるかもしれません。

(※文中スライドは、国立研究開発法人 日本医療研究開発機構 作成による)

人との交流は週1回未満から健康リスクに 地域で役割ある高齢者は長生きしやすい  
～月1回未満では1.3倍、早期死亡に至りやすい～ (死亡率12%減)



■まちの居場所に関するお問合せ 播磨町社会福祉協議会

☎079-435-1712

■介護予防支援に関するお問合せ 播磨町地域包括支援センター

☎079-435-1841

誰でも集える

## つどいカフェ 開催中

毎週火曜日 場所：福祉会館1階

時間 10時～15時(出入り自由)  
参加費 100円(コーヒー・お菓子代)

4月4日 4月11日 4月18日 4月25日



## 認知症家族の会

認知症の方を介護する家族の日頃の悩みや思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる場です。お気軽にご参加ください。

日時 4月8日(土) 13時30分～15時30分  
場所 幸ばあちゃんの家(南野添3-16-7)  
参加費 100円

認知症カフェ

## オレンジカフェ

認知症に関する相談、認知症の方も家族も気軽に立ち寄れる場所です。みんなで集まり交流しませんか？

### カフェ夢の森

日時 4月7日(金)  
10時～11時30分  
場所 駅西公民館

### はっぴーカフェ

日時 4月20日(木)  
14時～15時30分  
場所 はっぴーの家

### 幸ちゃんカフェ

日時 4月28日(金)  
13時30分～15時30分  
場所 幸ばあちゃんの家

### あつぷるカフェ

日時 4月12日(水)  
13時30分～15時30分  
場所 本荘北公民館

### 野添カフェ

日時 4月21日(金)  
14時～15時30分  
場所 野添県住集会所

### ひだまりカフェ

日時 4月11日(火)  
13時30分～15時  
場所 サ高住ひだまり

### 四つ葉カフェ

日時 4月15日(土)  
13時30分～15時  
場所 東部コミセン

参加費はすべての会場で100円です



問合せ 地域包括支援センター 079-435-1841

## 心配ごと相談

### 秘密厳守

●日時 毎週火曜日 13時～16時  
●場所 福祉しあわせセンター

## 法律相談

●日時 4月4日(火)  
13時30分～15時30分

高齢者や障害者の方のお金や財産の管理(成年後見制度)についての相談もお受けします

◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。

## 伝言板

このページに関する問合せは  
播磨町社会福祉協議会  
TEL.079-435-1712  
E-Mail info@harima-wel.or.jp

## 福祉相談

●日時 4月19日(水)  
13時30分～16時  
●場所 福祉しあわせセンター  
民生委員・児童委員が  
ご相談をお受けします。

## 困りごと相談

### 秘密厳守

●日時 4月13日(木)・27日(木)  
13時～15時  
●場所 福祉しあわせセンター  
播磨町人権擁護委員が  
ご相談をお受けします。

## 知的障害者(児)相談

●日時 第2火曜日  
13時～14時30分  
●場所 播磨町福祉会館

# ゆうあい園の利用者さん募集中



ゆうあい園は、就労継続支援B型と生活介護が同じ建物内にあり、通常はそれぞれの日課を過ごしていますが、作業を分け合ったり季節の行事を一緒に楽しんだりしています。お互いに良い刺激を受け、可能性を広げることにつながっています。

令和3年にオープンしたばかりの建物で、利用者さんもスタッフも毎日イキイキと活動しています。短期入所もしていますので、宿泊も可能です。(利用日は要相談。)

4月から短期入所の受け入れ対象を、ゆうあい園利用者から町内在住の方に広げる予定です。



**生産活動** 電気部品の組立 資源回収 公園清掃  
ポスティング ハンドメイド作品の製造・販売 クリーニング

**余暇活動** カラオケ 創作活動 季節のイベント

**開所日時** 月曜日から金曜日(祝日はのぞく)  
9:00～15:30

**短期入所** 16:00～翌朝9:00まで、入浴・余暇・食事の支援をします。

**対象者** 知的障害のある方

**送迎** あり(無料)

**昼食** 外注弁当あり(有料)

**工賃** 作業内容に応じてお支払いします。

体験・見学など、お気軽にご相談ください。



ゆうあい園 (西野添2丁目7番10号) ☎078-941-1113

## 車椅子・ポータブルトイレを一時的に無料で貸し出し

播磨町社会福祉協議会では、播磨町に在住し福祉機器が一時的に必要な方へ、車椅子やポータブルトイレの貸出を無料で行っています。貸出期間は、2週間を目途とし、延長が必要な場合は、最長1ヶ月まで延長出来ます。突発的なお怪我をされた方や、介護保険などのサービスを申請中の方、通院やお花見などの外出で必要な方等にご利用いただけます。この機会に、車椅子を利用してお出かけしてみても、いかがでしょうか?

\*貸出、返却は当会の窓口で受け渡しとなります。

播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712



## 令和4年度 住民のためになる講座⑧ 「急な介護であわてないために」を開催しました!

『令和4年度住民のためになる講座』の最終回は、諸事情により2月25日(土)に延期して開催となりましたが70名を超える大勢の方にご参加いただきました。講師をお願いした兵庫大学生涯福祉学部社会福祉学科 小倉 毅教授のお話は、「大変わかりやすく構えないで聞けて良かった。」「資料が豊富で身近な内容ばかりだった。」「自分では分かっていると思っけていても、なるほどと思う事がたくさんあった。」との感想が寄せられ、講座の途中で参加者同士で行うワークもあり楽しい時間となりました。



地域包括支援センターでは、令和5年度も『住民のみなさまにためになる講座』を開催していく予定です。ご自分や大切な方たちの老後の安心を守るよう、お誘いあわせの上、ご参加ください。

主任介護専門員  
がお聴きします!

出張介護  
相談会

足が弱ってきた  
物忘れが気になる  
閉じこもり気味

4月18日(火) 10時～12時  
コープ播磨店(野添267-1)にて

播磨町地域包括支援センター

☎079-435-1841



## あたたかい善意を ありがとうございました

(令和5年2月7日～令和5年3月7日)

(所得税法第78条第2項第3号該当  
法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

### ●今月の払出状況

子どものいない高齢者誕生日祝	24,000円
----------------	---------

