



ゆう&あい

12月号
令和4年
11月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

令和4年度住民のみなさまへためになる講座

急な介護で あわてないために

～自分や親の老後の心構え、できていますか？～

誰もが直面する介護ですが、急に必要となつてあわてて考える方がほとんどです。介護を受けるまでの「心がまえ」や「知識の準備」をしておき、自分らしい老後の生活設計をはじめませんか



入場 無料

日程 2023年 1月21日(土)
時間 14:00～15:30
会場 播磨町中央公民館 大ホール
講師 兵庫大学 生涯福祉学部社会福祉学科 小倉 毅 教授

内容

- ・いきいきと老後を送るには
- ・心がまえと準備
- ・介護が必要になる時
- ・知って安心な制度

ご予約・お問い合わせ：播磨町地域包括支援センター

TEL 079-435-1841

住所 播磨町南大中1丁目8-41

申込 事前に電話かQRコードで予約をお願いします



令和4年度 地域歳末たすけあい事業 **ひとり親家庭等応援 新入学児童ランドセル購入事業**

令和5年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられるひとり親家庭等を対象に、ランドセルを購入する費用の一部を歳末たすけあい事業により助成します。

- 対象者** 播磨町内にお住まいで、令和5年4月に町内の小学校に入学する子どもがいる児童扶養手当を受給しているひとり親家庭、または両親ともおられない家庭で、助成を希望される方
- 申込期間** 令和4年11月25日(金)～令和5年1月24日(火)
- 内容** 助成金額はランドセル購入代金の範囲内とし、上限ひとり15,000円とします。
- 申請書類**
- ◆『ひとり親家庭等応援 新入学児童ランドセル購入助成事業』申込書
 - ◆児童扶養手当証明書(写し)
 - ◆健康保険証など新入学児童の生年月日がわかる書類(写し)
 - ◆ランドセルを購入した時の領収書(写し)
 - ◆振込口座確認のため、通帳(写し)



※募集要項・申請書類はホームページにも掲載しています。

問合せ・申込先 **播磨町社会福祉協議会 TEL 079-435-1712**

伝言板

このページに関する問合せは
播磨町社会福祉協議会
TEL.079-435-1712
E-Mail info@harima-wel.or.jp

福祉相談

- 日時 12月21日(水) 13時30分～16時
- 場所 福祉しあわせセンター
民生委員・児童委員が
ご相談をお受けします。

困りごと相談

秘密厳守

- 日時 12月1日(木)・8日(木)・22日(木) 13時～15時
- 場所 福祉しあわせセンター
播磨町人権擁護委員が
ご相談をお受けします。

心配ごと相談

秘密厳守

- 日時 毎週火曜日 13時～16時
- 場所 福祉しあわせセンター

法律相談

- 日時 12月6日(火) 13時30分～15時30分
- 高齢者や障害者の方のお金や財産の管理(成年後見制度)についての相談もお受けします

◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。

知的障害者(児)相談

- 日時 第2火曜日 13時～14時30分
- 場所 播磨町福祉会館

オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症に関する相談、認知症の方も家族も気軽に立ち寄れる場所です。
みんなで集まり交流しませんか？

- 日時 12月2日(金) 10時～11時30分
- 場所 駅西公民館
＜あっぷるカフェ＞
- 日時 12月14日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 本荘北公民館
＜はッピーカフェ＞
- 日時 12月15日(木) 14時～15時30分
- 場所 はっぴーの家
＜野添カフェ＞
- 日時 12月16日(金) 14時～15時30分
- 場所 野添県住集会所
＜四つ葉カフェ＞
- 日時 12月17日(土) 13時30分～15時00分
- 場所 東部コミセン
＜幸ちゃんカフェ＞
- 日時 12月23日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 幸ばあちゃんの家
＜ひだまりカフェ＞
- 日時 12月13日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 サ高住ひだまり

認知症家族の会

認知症の方を介護する家族の日頃の悩みや思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる場です。
お気軽にご参加ください。

- 日時 12月10日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 幸ばあちゃんの家
- 参加費 100円
- 問合せ 地域包括支援センター 079-435-1841

参加費はすべての会場で100円です

身近に潜む

消費者被害注意報

事例 1 貴金属を強引に買い取られた！

着物を買取りしたいと電話があり、来てもらった。「着物以外にもないか」と家の中に入れ、タンスの中などを開けて、指輪類を500円で買い取られた。



アドバイス ●いきなり訪問してきた買取業者には対応しない。●事前に買い取りを承諾した物品以外は売らない。●むやみに貴金属を見せない、触らせない。

事例 2 フィッシング詐欺メールに気をつけて！

携帯電話会社から「重要利用料金の支払確認がとれません。至急ご確認ください」というSMSが届いた。焦って表示されているURLをタップしてしまっただが、偽サイトのようなだった。大丈夫だろうか。



アドバイス ●本物と見分けにくいので、タップしない。●公式サイトからアクセスする。●クレジットカード情報やIDパスワードなどは絶対入力しない。

事例 3 ネットに潜むあやしい「もうけ話」

「簡単な動画投稿だけでもうかる方法」というネット広告を見て、1万円で情報をダウンロードしたが、内容がよくわからなかった。サポートが充実した50万円の上位プランを勧誘されて支払ったが、さらに追加請求された。だまされたのではないか。



アドバイス ●少しでも怪しいと思えば事業者に連絡しない。●「100%もうかる」「返金保証」は安易に信じない。●納得しない、理解できないときには「契約はしない」ときっぱり断る。

抜粋 兵庫県東播磨消費者センター「東・北はりま消費者注意報」より

今後も、新たな手口が現れる可能性がありますので、ご注意ください。少しでも不振に思うことや、トラブルにあったときには相談機関へ連絡しましょう。根拠のないうわさなどに惑わされずに、正確な情報に基づいて冷静に対応することが大切になっています。

相談先はこちら 消費者ホットライン 電話番号188 播磨町消費生活センター 079-435-1999
播磨町地域包括支援センター 079-435-1841

ありがとうございます

生活協同組合コープこうべ様よりお米を寄付していただきました



今年も生活協同組合コープこうべ様より、無洗米20kgや電子レンジ用のごはんパックを寄付していただきました。生活に困難を抱えている人たちに社協を通じて、必要な方にお届けしたいと考えています。

寄付者ご芳名

あたたかい善意をありがとうございました。
(令和4年10月7日～令和4年11月6日)

(所得税法第78条第2項第3号該当
法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

●福祉のために

団体名	金額
叶工業株式会社	100,000円
コープ播磨	16,431円

●今月の払出状況

子どものいない高齢者誕生日祝	12,000円
----------------	---------



体や頭が
元気なときから
予防活動を

一般介護予防事業 はつらつ広場

住み慣れた地域の中でいつまでも「はつらつ」と暮らすことができるように地域の皆さんと利用者が一緒に、健康づくりやレクリエーションにと取り組んでいます。週に1回以上、続けて参加すること、通うことが大切なことであり、皆さん一人一人が役割を持って取り組むことで、介護予防や重度化防止にもつながります。



1. 利用対象者

おおむね65歳以上の方で、各会場までお越しいただける方。(介護認定を受けている方も参加可能ですが、介護等の提供はしておりませんので、身体状況等により不安がある方は、事前にお問い合わせください。)

2. 開催場所と時間 毎週 各会場 9:30～11:30

火曜日	南部コミュニティセンター
水曜日	西部コミュニティセンター
木曜日	野添コミュニティセンター
金曜日	東部コミュニティセンター



3. 参加費 100円 (実費)

4. 内容 血圧のチェック、体操の時間、脳トレやゲーム、レクリエーション

元気はつらつ会 開催中

毎週月曜日10時から、福祉しあわせセンターでボランティアさんを中心に体操やレクリエーションを実施しています。体力維持と生活の質を高めましょう。



問合せ・申込先 播磨町社会福祉協議会 TEL 079-435-1712

朗読ボランティア講座 開催

10月5日、12日、19日、26日の4日間で朗読ボランティア講座(初級)を行ないました。講師の方からは、発音練習やアクセント練習などの朗読の基本的な内容だけでなく、個人の特性を活かした声の出し方や作中の状況に合わせて話すという表現力についても教えていただきました。参加者の半数以上は、目で情報を得る事が難しい方々に音声で情報をお伝えしている朗読ボランティアである「のぎく」で活動される事となりました。今回ご参加された方々の朗読を聞ける日が非常に楽しみです。



「のぎく」が朗読する広報は、社協と役場のホームページで聞くことができます。