



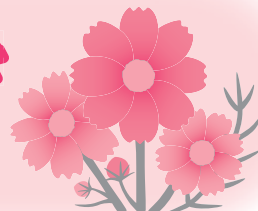
ゆう&あい

10月号
令和元年
9月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

認知症サポート店(事業所等)をご存じですか？



認知症サポート店とは認知症の正しい理解と適切な対応に努める企業・事業所として兵庫県に登録されています。

現在播磨町には13か所の事業所が認知症サポート店として登録されています。認知症サポート店がまちじゅうに広がることで、認知症の人やその家族が外出しやすいまちに繋がります。すべての認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちになるようご協力の程よろしくお願いいたします。認知症サポート店になるには認知症サポーター養成講座の受講(1人以上)が必要です。

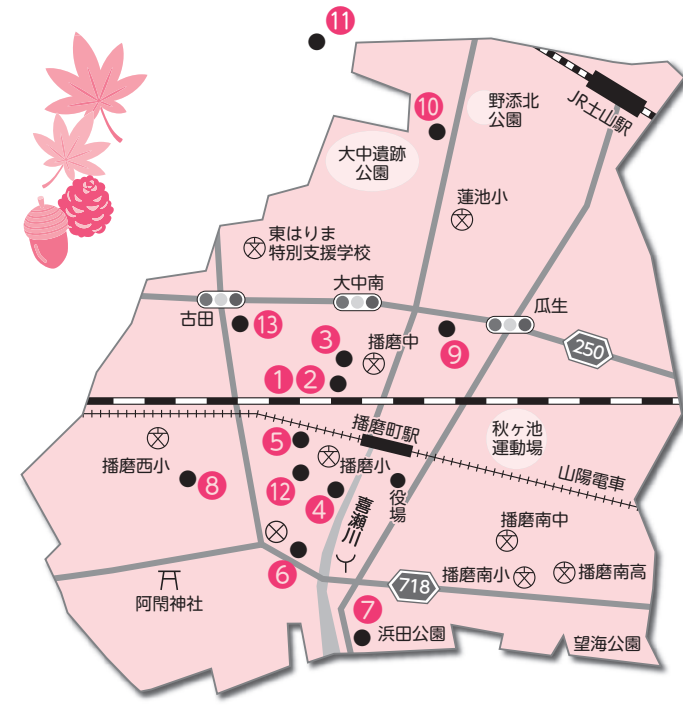


お問い合わせは播磨町地域包括支援センターまで

TEL 079-435-1841

認知症サポート店

- ① 播磨町社会福祉協議会
- ② 播磨町地域包括支援センター
- ③ 播磨町デイサービス
- ④ 播磨本荘郵便局
- ⑤ あえの里 式番館
- ⑥ 神前医院
- ⑦ スポーツクラブ21はりま
- ⑧ 佐保堂薬局
- ⑨ リハビリトレーニングセンターはっする
- ⑩ 株式会社であいの家
- ⑪ 特別養護老人ホーム グラン播磨
- ⑫ みなと銀行 本荘支店
- ⑬ サービス付き高齢者向け住宅 ひだまり



コース	日程・時間
Aコース 介護支援ボランティア養成コース	10月1日(火) 9:30~12:00 10月8日(火) 9:30~12:00 10月15日(火) 9:30~12:00
Bコース 生活支援サポーター養成コース ※すべての講座修了者に修了証を交付します	10月1日(火) 9:30~12:00 10月8日(火) 9:30~12:00 10月21日(月) 9:30~15:40 10月29日(火) 9:30~15:40

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」そんな思いを支え合うサポーター(ボランティア)になりませんか。ご自身の知識も広がるチャンスです！
※10月1日、8日はA・B両コース共通です。Aコース、Bコース両方を受講していただくも可能です。

- **【場所】** 福祉しあわせセンター 3階 会議室
- **【定員】** 各コース先着20人
- **【費用】** 無料
- **【修了後の活動】**
A・Bコース
ボランティアとして活動への参加、新しい活動やグループの立ち上げ
- **Bコース**
・シルバー人材センターへ登録し、総合事業の家事援助ヘルパーとして従事
・社会福祉協議会くらしサポート事業の提供会員として有償活動
・介護保険指定事業所で総合事業の家事援助ヘルパーとして従事
(※注) 介護保険指定事業所の家事援助は、指定事業所の募集により雇用されます。採用、雇用条件は指定事業所により異なります。受講修了は、事業者による雇用を保障するものではありません。
- **【申込み・問合せ】**
播磨町社会福祉協議会
TEL 079(435)1712

伝言板

このページに関する問合せは
播磨町社会福祉協議会
TEL.079-435-1712
E-Mail info@harima-wel.or.jp

心配ごと相談

秘密厳守

- **日時** 毎週火曜日 13時~16時
- **場所** 福祉しあわせセンター

法律相談

- **日時** 10月1日(火) 13時30分~15時30分
- 高齢者や障害者の方のお金や財産の管理(成年後見制度)についての相談もお受けします
◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。

寄付者ご芳名

●福祉のために

地区名	氏名	金額
大 中 団 地	匿名	20,000円

●今月の払出状況

子どものいない老人誕生日祝	9,000円
---------------	--------

おもちゃルーム “きらきら” 10月の開設日

- **日時** 10月3日(木)・19日(土) 10時~12時
- **場所** 播磨町福祉会館

知的障害者(児)相談

- **日時** 第2火曜日 13時~14時30分
- **場所** 播磨町福祉会館

認知症カフェ

認知症のある方、家族、友人、専門職など誰もが参加でき、お茶を飲みながら交流・楽しむ集う場です。

- **日時** 10月12日(土) 13時30分~15時30分
- **参加費** 100円
- **場所** 幸ばあちゃんの家

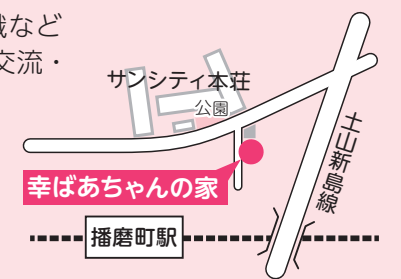
福祉相談

- **日時** 10月2日(水)・16日(水) 13時30分~16時
- **場所** 福祉しあわせセンター
民生委員・児童委員がご相談をお受けします。

困りごと相談

秘密厳守

- **日時** 10月10日(木)・24日(木) 13時~15時
- **場所** 福祉しあわせセンター
播磨町人権擁護委員がご相談をお受けします。



あたたかい善意をありがとうございました。(令和元年8月6日~令和元年9月8日)
(所得税法第78条第2項第3号該当 法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

第11回 福祉会館文化祭

2019年10月8日(火) 午前10時～午後4時

【発表の部】

時 間	会 場	内 容	団体・サークル等
10:00～14:00	健 康 相 談 室	ハーブ石鹸等手作り体験	ローズマリー農園
10:00～15:00	集会運動指導室	つどいカフェ	結いはりま
10:00～10:20	3 階 会 議 室	大 正 琴	大 正 琴 アンダンテ
10:20～11:00		フ ォ ー ク ダ ン ス	フォークダンスサークル
11:00～12:00		詩	詩 吟 同 好 会
12:00～12:40		太 極 拳	明 楊 会 播 磨
12:40～13:20		新 舞 踊	桐 葉 の 会
13:20～14:00		太 極 柔 力 球	太 極 柔 力 球 サークル
14:00～14:50		日 本 民 謡	秀 奥 会 民 謡 サークル
14:50～15:50		カ ラ オ ケ	な で し こ 歌 の 会

【展示の部】

時 間	会 場	内 容	団体・サークル等
10:00～16:00	生 活 指 導 室 診 察 室 栄 養 指 導 室	書 道	書 道 サークル
		手 描 き 友 禅	手 描 き 友 禅 同 好 会
		こ ども 絵 画 ・ 造 形	親子ふれあいサークル
		絵 画	ビーナス(絵画同好会)
		折 紙	折 紙 同 好 会
		絵 手 紙	絵 手 紙 サ ロ ン
		生 け 花	生 け 花 サークル

【バザーの部】

時 間	会 場	内 容	団体・サークル等
10:00～16:00	1 階 ロ ビ ー	手 造 り 品 等 の 即 売	ボランティアあすなろ
	正 面 玄 関	手 造 り 品 の 即 売	ゆ う あ い 園
		花 の 苗 の 販 売	播 磨 町 花 と 緑 の 協 会



駐車場が少ない為、徒歩又は自転車でお越し下さい。



主催 福祉会館文化祭実行委員会
播磨町社会福祉協議会
後援 播磨町

問合せ 播磨町福祉会館
播磨町宮北1-3-5 ☎079-437-3221



助け合い 広がる つながる 赤い羽根。

10月1日～

令和元年度目標額

3,452,000円

ふれあい・いきいきサロンをはじめ、播磨町内の人と人のつながり・
支えあいを応援しています。
県内の福祉施設や団体、NPOなどの事業を応援します！
いつ、どこで起こるかかわからない大規模な災害に備えています！

☆共同募金とは？

共同募金は、地域福祉の推進を目的として社会福祉法に定められた計画募金です。計画募金とは、あらかじめ地域福祉関連の活動をしたい団体から申請を受け付け、配分先を予定したうえで行う募金のことで、共同募金の責任と役割の重要性を端的に表す共同募金の大きな特徴となっています。

共同募金運動は、戦後間もない昭和22(1947)年にスタートし、社会福祉施設・団体への機器整備や事業費への配分、さらには、ボランティア活動など地域の草の根活動や災害時のボランティア活動支援など民間の社会福祉事業を力強く支えてきています。



☆配分された募金を何に使っているの？

例えば、平成30年度の播磨町で集まった募金の実績に基づき、令和元年度、地域福祉配分金として播磨町社協に2,755,000円が配分され、播磨町社協では、下記の事業計画をもとに、播磨町の福祉力向上のために活用させていただいています。

高齢者の福祉のために
1,084,000円

- ◆給食サービス等の在宅福祉活動
- ◆ふれあいいきいきサロン等の社会参加活動
- ◆ひとり暮らし老人の会等の団体援助活動

子どもの健全育成のために
130,000円

- ◆子ども会等の団体援助活動 等
- ◆小・高校での福祉学習支援

障がい者の福祉のために
140,000円

- ◆点訳等のボランティア活動
- ◆障害者団体・当事者組織の支援

広報・啓発のために
1,401,000円

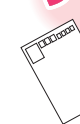
- ◆福祉フェアを開催しての啓発活動
- ◆広報誌の発行等の広報・調査活動
- ◆各種団体の援助活動



暑さもようやく和らぎ秋到来です。「秋」と言えば、行楽芸術・スポーツ・読書、そして何といても食欲の秋。さつまいも・栗・ぶどう…おいしい物がいっぱいですね。でもせっかくなのでおいしい物を食べても呑み込み動作がうまくいかず、気管に入ってしまったら大変！そこで出てくるのが嚥下体操です。食べる動作はお口周りだけでなく体全体の筋肉がそれぞれの役割を果たす事でスムーズに行う事ができます。では、嚥下体操を始めましょう！①姿勢を正して深呼吸 ②首をゆっくり前後左右に動かす ③腕や肩を上下に、そして肩を回す ④口を大きく開けた後ギョツと噛み締める ⑤口をすぼめたり横にひいたり、頬を膨らませ凹ませる ⑥あかんべしたり奥へ引っ込めたり、唇をぐるぐるとなめる ⑦パタカラとゆっくりはつきり言う ⑧咳ばらいをする(咽下時のために) ⑨等です。また⑦のパタカラ体操には①噛む力・飲み込む力の維持・向上②唾液の分泌の促進③発音がはつきりする④入れ歯が安定する⑤表情が豊かになる⑥口から鼻呼吸に戻すことで口腔乾燥を防ぐ⑦いびきや歯ぎしりの改善といった効果があります。「パ」唇を閉じて食べこぼさない「タ」食べ物を押しつつすすぐ・飲み込む「カ」食べ物を食道に送る「ラ」食べ物を口腔内に運び、飲み込みやすくする。

嚥下体操もパタカラ体操も食事前が一番効果があります。あくまでも無理や痛みのない範囲でやってみましょう。またこの体操は笑顔を作ることや楽しくおしゃべりすることにも繋がります。たくさん食べていっぱい笑っておしゃべりして、楽しく毎日を過ごしていきましょう。(実)

ほのぼの便り



播磨町地域包括支援センター