

播磨町デイサービス

書片岡 京子

令和 八年 四月号

発行元
播磨町
デイサービス
センター

ひなまつり喫茶はりまで甘い時間



三月三日に恒例の喫茶はりまでオープンしました。ひな祭りのお菓子と言えば何を思い浮かべますか？ ひなあられ・甘酒・菱餅ですね！

菱餅は、ひし形のピンク・白・緑の三色のおもちです。ピンクは魔除け、白には清らかさ、緑には健康という願いが込められています。

デイサービスでは、おもちではなくて三色の願いを込めた『ひなまつりケーキ』です！「わぁー可愛い！」「美味しそう！」「目を輝かせておられました。」

普段はゆっくり食事をされる方もこの日はあつという間に完食。

「美味しかった！」「もう一個食べれるな」と頼もしい声 皆さんケーキに夢中でした。

甘いケーキを囲みながら自然と笑顔が広がり 春らしい暖かな時間となりました。

吉岡 なおみ



職員紹介



介護職 窪田 美紀

- 出身地 明石市
- デイサービス歴 6か月
- 家族構成 主人・息子・猫
- 趣味・特技 バレエ鑑賞

- この仕事を始めたきっかけは？ 祖母の介護のやり方を覚えたかったから
- 仕事をするうえで大切にしていること 笑顔で一日過ごしていただく
- 利用者さんに言われて嬉しかった言葉 「いつもありがとう」「たずかるよ」
- みなさんに一言 まだまだ入職して日が浅いですがこれからも よろしくお祈りします！

とっておきの一枚



8歳の息子

3月生まれの方々

おたんじょうび おめでとう!!

【チューリップ】 蕾ふくらみ 春を待つ T・O

山里の 花の野原に チューリップ

【潮干狩り】 初夏の頃の 海遊び

【雲雀】 暖かな ひばり鳴く頃 山緑

【朦朧】 春がすみ 朧月夜の 美しさ



春のお彼岸が過ぎ、暖かくなると、食中毒の原因となる細菌やウイルスが活発になってきます。また、寒の戻りや花冷えで、風邪をひく人も増えてきます。食中毒及び感染症予防には、手洗いが大切です。自分自身と大切な人をウイルスから守るために、もう一度、正しい手洗いの仕方を確認しましょう。

正しい手洗い出来ますか？

正しい手洗い方法

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのばすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を入念にこすり洗います。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。



洗い残し箇所・指先（爪の間）、指の間、親指の付け根、手首は特に洗い残しやすい箇所です。歌を歌いながら30秒かけて洗うのがよいです。（例・ハッピーバースデーの歌を二回歌う）



森井 理香

