

播磨町デイサービス

令和 七年 六月号

書 高見ひかる

発行元
播磨町
デイサービス
センター

春の陽気の中 散歩



お天気も良くポカポカ陽気の中、石々池公園へ散歩に行ってきました。

黄色の花菖蒲がきれいに咲いている池には、大きな鯉や大小さまざまな亀がたくさんいました。パンをちぎってあげると、どんどん集まってきて、みなさん喜ばれていました。公園内もつつじが満開で「あの色がきれい」「この色もかわいい」と盛り上がりました。暖かい春の日の散歩、楽しい時間でした。

門田 美紀



職員紹介

介護職 浅田 陽子



- 出身地 明石市
- デイサービス歴 2年半
- 家族構成 夫・息子(中3)・娘(中1)
- 座右の銘 あわてない あわてない 一休み 一休み (by 一休さん)

●休日の過ごし方・楽しみな時間は？
サークルに参加してワイワイ楽しく過ごしています。

●仕事をするうえで大切にしていること
目配り、気配り、心配りを忘れず、利用者様の变化に気づけるよう心掛けています。

●利用者さんに言われて嬉しかった言葉
「ここに来たら時間過ぎるの早いわ～」
「いつもありがとう」

●みなさんに一言
いつも皆さんの笑顔に元気をいただきながら仕事させていただいています。
これからもよろしくお願いします。

とっておきの一枚



我が家の家族

5 月生まれの方々



【蛍】
蚊帳の中 蛍飛ばして 父に叱られ T・O

蛍見に 子供と一緒に 行った夜

【合羽】

合羽着て 一度は散歩も してみたい

【衣替え】

暑くなり 何を着ようか 迷うこの頃 K・I



食中毒を予防しましょう

じめじめとした梅雨の時期から夏場にかけては、食中毒が起こりやすくなります。

免疫力が低下しがちな高齢者にとって、まず体の中に菌やウイルスが入らない様に予防する事が大切です。

食中毒を防ぐポイント！

○調理前後・食事前に石けんで手を洗う

○野菜・果物・魚介類は流水で洗って使う

※肉類は洗うと菌が飛散するリスクがある為洗わず加熱調理する

○料理を作ったら、すぐ食べる

○冷蔵庫で保存する

食中毒かも？と思ったら

腹痛や下痢や嘔吐などの症状がある場合やいつもと体の調子が違うと感じた時は、すぐに受診しましょう。



○下痢や嘔吐などにより脱水症状になる事があります

水分補給を忘れずに！

○市販薬を飲まない！

食中毒菌を体内から出せず症状が長引いてしまいます

○手洗い・消毒をしましょう！

周りの人に感染を広げないようタオルの共用もさけましょう

吉岡 なおみ

