

播磨町デイサービス

書片岡 京子

令和 八年 八月号

発行元
播磨町
デイサービス
センター

『手芸の日』に夢中になりました

普段から、制作活動で指先を動かしておりますが、今回は、ちぎり絵と、アクリルたわしの制作です。ちぎり絵は朝顔の花を作りました。相当な紙のパーツが必要で、紙をちぎるだけでも大変です。素早く手の感覚でちぎる人、慎重に均等に同じ大きさに切る人など、よく手を動かしました。下絵に沿って紙を貼る作業も繊細で、皆さんびっしりと貼り付けておられました。



完成品



別の日は、毛糸を使いアクリルたわしを作りました。かぎ針ではなく、切り込みを入れた紙皿に毛糸をくぐらせて編んでいきます。はじめは不安そうでも、コツをつかむとスイスイと手を動かして夢中でされています。作り終えて隣の人と「いいのができた」と、いい顔をされていました。次回もぜひ楽しんでいただきたいと思います。

森井 理香



ちぎり絵の様子



手芸の様子

職員紹介



生活相談員 大西直子

- 出身地 加古川
- デイサービス歴 いつの間にか9年
- 家族構成 夫・娘2人
- 休日の過ごし方 バレーボール観戦！テレビはもちろん試合会場まで観に行きます。

●この仕事を始めたきっかけ？
家族の介護の経験から介護者(ご家族)の助けに少しでもなりたいと思ったから

●仕事をするうえで大切にしていること
できるだけ全員の方と多くお話すること

●利用者さんに言われて嬉しかった言葉
たくさんありすぎて全て言えません。「ありがとう」「あなたがいないとさみしい」「死んでもあなたのことは忘れない」

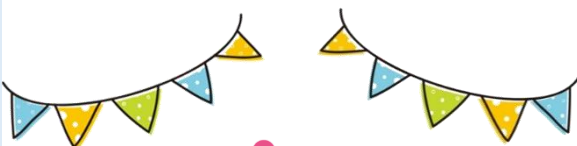
●みなさんに一言
職員のことを知ってもらい、皆さんとのコミュニケーションのきっかけになればこのコーナーを作りましたが、今回で最後になりました。いつも皆さんから元気とパワーをいただいています。ありがとうございます。今後とも播磨ディをよろしくお願いします。

とっておきの一枚



こんな頃もありました

7月生まれの方



おたんじょうび!
おめでとう!!



【ひまわり】 ひまわりの 黄色い絨毯 畑いちめん 暑くても 向日葵きれいな 気も和む	【入道雲】 夏の宵 急に雨降り 大きい雲 黒々と 何を探しに 出て来るの	【夕涼み】 其の昔 夕涼みには 縁側で 夕涼み やぐら太鼓に さそわれて	【冷奴】 冷たくて 夕餉の食卓 味かわる 冷奴 オチヨコで一杯 盆おどり
K ・ I ・ O	T ・ K ・ M ・ I	T ・ K ・ M ・ I	T ・ K ・ M ・ I

夏の脳梗塞に要注意

脱水症などが引き金に

「脳梗塞」は脳の血管に血の塊が詰まる病気です。特に夏は暑さで体内の水分が不足することにより、発症する場合があります。こまめな水分補給と規則正しい生活を心掛けましょう。

「もしかしたら…」の予兆に気付こう

脳梗塞は、早期に適切な治療を受けなければ、重大な後遺症を引き起こす可能性があります。そのため、初期症状を見逃さないことが重要です。

ひとつでも当てはまったら今すぐ119番！

【脳梗塞の初期症状】

- ☑顔の麻痺
・顔の片側が下がっている、またはゆがんでいる
・片眼が見えない（視野が半分欠ける）

☑腕の麻痺

- ・片腕に力が入らない（両腕を同じ高さ上げられない）
- ・体の片側がしびれる
- ・体の片側の感覚が鈍くなる

☑言葉の障害

- ・ろれつが回らない
- ・言葉が出てこない

「とりあえず様子見」はダメ！

症状に気付いたら、発症した時間を確認してすぐに119番通報しよう!!



宇都 亜希子

