

ご参加
お待ちしております！



働く世代からご高齢の方まで、誰でもご参加
頂けますので、是非、ご来場ください！



令和4年度

住民のみなさまへためになる講座

	講座内容（予定）	開催予定日	会場	
①	介護予防・地域リハビリテーション① 『骨粗鬆症について』	7月30日(土) 13時30分～受付	中央公民館 大ホール	
②	社協の使える資源	8月20日(土) 13時30分～受付	福祉しあわせ センター3階	
③	認知症を考える映画会	9月24日(土) 13時30分～受付	中央公民館 大ホール	
④	権利擁護 ～自分らしい生き方を～	10月29日(土) 13時30分～受付	中央公民館 大ホール	
⑤	人生会議① 豊かな人生を送るために	11月5日(土) 13時30分～受付	中央公民館 視聴覚室	
⑥	介護予防・地域リハビリテーション② 『いきいき100歳体操交流会』	11月8日(火) 13時30分～受付	中央公民館 大ホール	
⑦	人生会議② 豊かな人生を送るために	12月3日(土) 13時30分～受付	中央公民館 大ホール	
⑧	急な介護であわてないために	1月21日(土) 13時30分～受付	中央公民館 大ホール	

【お問い合わせ】

播磨町地域包括支援センター

079-435-1841

※お申し込みはQRコードからでも簡単にできます！

お申し込みについ
ての詳細は、毎月
の【ゆう&あい】で
ご確認ください。

