

播磨町デイサービス

書片岡 京子

令和八年 五月号

発行元
播磨町
デイサービス
センター

やはり花より・・・

まだ肌寒い四月初旬。デイサービスの大きな桜でお花見を楽しみました。



六分咲きほどでしたがきれいでした。

皆さんが楽しみにしていたのは播磨デイ名物

『たこなしたこ焼き』でした。

キャベツ、ネギ、ちくわ、チーズ・・・

と具だくさんで美味しかったですね。

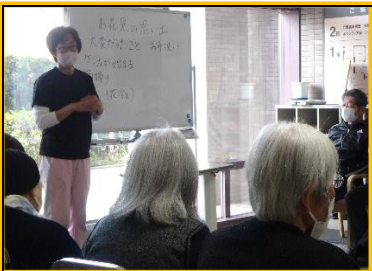
今年हतこ焼き気が新しくなり大きな

たこなしたこ焼きでしたが皆さんおかわりを

されていました。

また来年元氣にお花見を楽しみましょう。

門田 美紀



職員紹介



介護職 飯田 美穂

- 出身地 播磨町
- デイサービス歴 5か月
- 家族構成 息子二人・娘
- 座右の銘 逆耳払心

- この仕事を始めたきっかけは？
幅広い年齢の方と接したかった
- 仕事をするうえで大切にしていること
笑顔・よく聞く
- 播磨デイの魅力は？
職員が明るく、優しい だからデイが活気あふれている
- 利用者さんに言われて嬉しかった言葉
「ありがとう」
- みなさんに一言
デイサービスで楽しい時間を一緒に過ごしましょう。気軽に話しかけてください。よろしくお願いします。

とっておきの一枚



我が家の家族

4月生まれの方々



おたんじょうび
おめでとう!!

【田植え】
早乙女の

田植え姿に 足をとめ

T・O

みの傘の 田植え姿 なつかしい

【薫風】
そよ風が

どこかで薫る いい匂い

【新茶】
五月の風

新茶の香り ほんのりと

K・I



こまめな水分補給を心がけましょう

5月は気温が上がり始め、体が暑さに慣れていない為、脱水に注意が必要な時期です。喉が乾く前に水分補給を心がけましょう。

【水分補給のポイント】

- ・喉が渇く前に、こまめに水分をとる。
- ・起床時や入浴後にも水分補給を行う
- ・室温を調整し、無理のない環境で過ごす

【飲み込みができる方】

- ・水やお茶などを、1日を通して少しずつ飲む

【飲み込みが気になる方】

- ・とろみをつけた飲み物を活用する
- ・ゼリー飲料、プリン、ヨーグルトなどを取り入れる
- ・無理のない姿勢でゆっくりと摂取する

【食べ物からの水分補給】

- ・味噌汁、スープなどの汁物
- ・おかゆ、雑炊、煮物(大根、かぼちゃなど)
- ・果物(すいか、みかん、苺、桃など)
- ・ゼリー、プリン、ヨーグルト
- ・豆腐、茶碗蒸しなど口当たりの良いもの



食事からも無理なく水分を取れることが出来るので体調に合わせて取り入れてみてください。

デイサービスご利用して頂いている時も、喉が渇く前に遠慮なく声をかけて下さいね。



田中 麻衣

