

播磨町デイサービス

書片岡 京子

令和八年七月号

発行元
播磨町
デイサービス
センター

『お茶会』

梅雨空が続く毎日ですが、デイサービスの玄関横に飾られた紫陽花が、来所される皆さんを優しく迎えてくれています。

六月は八日と三十日の二回、お茶会を開きました。お茶菓子には、ふわふわのパンケーキに生クリームと餡をサンドした一品をご用意しました。「美味しいわ」「もう一個食べたいわ」などのお声が聞かれ、大変好評でした。また、職員も一緒にテーブルを囲み、お茶やおしゃべりを楽しみました。あちらこちらから笑い声が聞こえ、笑顔あふれる温かな時間となりました。

お茶やおしゃべりを楽しんだ後は、質問やお題が書かれたカードを引いていただきました。「新婚旅行はどこへ行きましたか」「初恋の人のお名前は」などの質問には、昔を懐かしく思い出しながら、少し照れくさそうにお話ししてくださいました。そして、お題では「三百六十五歩のマーチ」を歌ったり、「エイヨー！」や「万歳三唱」で元気よく声を合わせたりと、皆さん大きな声を出し、体を動かしながら楽しんでいました。今回の『お茶会』も、皆さんと一緒に笑顔あふれるひとときを過ごせることを楽しみにしています。

飯田 珠子



職員紹介



看護師 中山 佳子

- 出身地 広島県
- 家族構成 主人と二人
- 趣味・特技 水泳
- 好きな有名人 Snow Man・timelesz
- 座右の銘 ま！いいか。

- 休日の過ごし方 ゴロゴロしているか、家庭菜園
- この仕事を始めたきっかけは？ 祖母の病気がきっかけとなりました。
- 仕事をするうえで大切にしていること 笑顔で1日を過ごしていただく。
- 利用者さんに言われて嬉しかった言葉 デイに来ると元気が出る
- みなさんに一言 笑顔で運動、ゆっくり、のんびり、ぼつぼつと頑張りましょう！

とっておきの一枚



この人は誰でしょう

6月生まれの方々



【金魚】 夏まつり 夏の頃	親子で競そう てんびんかつぎ 金魚売り	【そうめん】 暑い夏 竹つつで	流し そうめん流し 待ちこがれ 庭先で	【麦わら帽子】 暑くなり シミ予防	田や畠には 麦わら帽子 かかさず 帽子	【天の川】 天の川	かぞえ切れない 星の数	【あじさい】 何度にも	色変わりする あじさいは	T・M	K・I	TK・MI	TK・MI	KT・IO
---------------------	---------------------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------	----------------	----------------	-----------------	-----	-----	-------	-------	-------

汗による湿疹・あせもを予防しましょう

本格的な夏を迎える7月、汗による肌トラブルが起こりやすくなります。皮膚が乾燥していることにより、刺激に弱くなるので普段のスキンケアが大切です。あせもや湿疹は、首回り・背中・脇の下・胸元・お腹周り・肘や膝の内側にできやすいのが特徴です。

① 汗をかいたら早めに拭きましょう

汗をそのままにすると皮膚への刺激になり湿疹の原因になります

② 衣類はこまめに交換を

汗を吸った衣類を着続けると皮膚がむれてしまうので、通気性の良い綿素材がおすすです

③ 入浴やシャワーで清潔に

石鹸を泡立てて優しく洗い流し、ゴシゴシ洗いは皮膚を傷めるので注意が必要です

④ 保湿も忘れずに

夏でも皮膚は乾燥するので、保湿クリーム等を塗って皮膚のバリア機能を保ちましょう

【こんな症状があれば注意】

- ・強い痒み
- ・赤みが広がる
- ・水ぶくれができる
- ・掻いて傷になっている

症状が続く場合は、早めに医療機関に相談してみてくださいね。



デイサービスに来られた時は、是非 お風呂に入って汗を流してくださいね♪

田中 麻衣

