

令和4年度住民のみなさまへためになる講座

# 急な介護で あわてないために

～自分や親の老後の心構え、できていますか？～

誰もが直面する介護ですが、急に必要となってあわてて考える方がほとんどです。介護を受けるまでの「心がまえ」や「知識の準備」をしておき、自分らしい老後の生活設計をはじめませんか。

将来



入場  
無料

日程 2023年 **2月25日** (土) **変更**に

時間 14:00～15:30 **なりました**

会場 播磨町中央公民館 大ホール

講師 兵庫大学 生涯福祉学部社会福祉学科  
小倉 毅 教授

内容

- ・いきいきと老後を送るには
- ・心がまえと準備
- ・介護が必要になる時
- ・知ってて安心な制度

申込み・問合せ：播磨町地域包括支援センター

TEL 079-435-1841

住所 播磨町南大中1丁目8-41

申込み 事前に電話かQRコードでご予約  
お申し込み

