



介護者ネットワーク

家族介護者 のつどい



～介護している自分も大切にしよう～

日時

2023年
9月26日(火)
13:30～15:00

座談会方式なので
気軽に情報交
換しましょう！

場所

福祉しあわせセンター3階

内容

ミニ講話・介護のなやみ・情報交換・
リフレッシュ方法 など

ご参加の方は当日までにお電話ください。

播磨町地域包括支援センター

電話：079-435-1841

