

播磨町デイサービス

書片岡 京子

令和 八年

一月号

発行元
播磨町
デイサービス
センター

午年は

干支の午（うま）は十二支の七番目に数えられ活力・幸運の象徴とされます。力強く駆け抜ける馬の姿から「物事が順調に進む」「幸運が駆け込んでくる」という意味を持っているそうです。2026年は「丙午」（ひのえうま）に当たりさらに強いエネルギーを持つ年とされているそうです。

播磨デイサービスでは、午前中に機能訓練・色塗り・計算・漢字等 午後からはカラオケ・体操・脳トレ・来演行事・おやつ作り等たくさんレクリエーションを実施しています。これからも楽しいことにチャレンジしていけるよう職員一同パワーアップしていきますので楽しみにしてくださいね。

来年も皆さんお一人お一人笑顔で安心して播磨町デイサービスセンターで過ごしていただけるよう職員一同「目配り・気配り・心配り」をモットーにしていまいりますので どうぞよろしくお願いたします。

前阪 裕子



職員紹介



運転手 濱上哲也

- この仕事を始めたきっかけは？
車が好き
- 仕事をするうえで大切にしていること
マイペース
- 利用者さんに言われて嬉しかった言葉
「ありがとう」
- 播磨デイの魅力は？
利用者さんを第一に考えている
- みなさんに一言
運転手として事故なく頑張っ参りますのでよろしくお願いします。

- 出身地
加古川市別府
- デイサービス歴
8か月
- 家族構成
妻・子供二人
- 趣味・特技
カラオケ
- 好きな有名人
玉置浩二
- 休日の楽しみは？
土曜日の吉本新喜劇

とっておきの一枚



休日のひと時

12月生まれの方々



お誕生日
おめでとう!



【福引】

福引に 当たり友に おすそ分け

T・O

福引で

年末になると 大賑わい

【七草】

お正月 七草の粥 食べる日もあり

【松】

お正月 松竹色々 お飾りに

K・I



「穏」そして「感謝」

令和七年は、皆さんにとってどのような一年だったでしょうか。利用者の皆様やご家族、そして職員それぞれに、楽しかったこと、つらかったこと、うれしかったこと等々いろんなことがあったことと思います。毎年恒例の「今年の漢字」、ニュースなどで見られたことと思います。が、令和七年を表す漢字は「熊」でした。選ばれた理由は、「全国各地で「熊」の被害が相次ぎ、市街地にまで「熊」が出没するなど、生活や経済活動にも深刻な影響を及ぼした。「熊」の出没や被害を受けて、人と自然との共存について考えるきっかけになった。」だそうです。2位が昨年から続く「米」価格の高騰と備蓄「米」の放出、といった理由から「米」、そして3位が内閣総理大臣に「高」市早苗氏が就任したことや物価や米価格の「高」さ、国内最「高」気温の更新などが話題となったことから「高」が選ばれました。

では、播磨町デイサービスセンターの令和七年を表す漢字は何か？利用者様や職員で投票するとどのような感じになるのでしょうか。「超」が付くほどの個人的な一票ですが、私は「穏（おだやか）」に投じさせていただきます。今年も日本特有の良い季節である春秋がなく、一年のほとんどが夏だったと言ってもいいほどの暑い日々が続き、熱中症等にならずお元気に過ごしたいことが一番のテーマでした。お陰様で、暑さにも負けず体調を崩されお休みされる方は少なく、毎日お元気に過ごしていただけ、いつもの変わらない穏やかに日々が続いたことが一つの理由です。そしてもう一つの理由は、残念ながらお別れもありましたが、新しいお出会いもたくさんありました。ケアマネジャーさんからご相談の際によくお聞きするのが、「デイサービスをご案内するので、行きませんとおっしゃっています」というお話です。お一人お一人に、その背景にそれぞれの理由があります。まずは、体験利用をしていただきますが、多くの方から「利用します」とのお返事をいただきました。なぜだろうと考えるのですが、まず一つは、職員の元気さ、もう一つは、周りに座る利用者様が初めての方に声をかけてくださるなど、緊張感をとってくださるやさしさや親切さがあります。その結果、利用者様に穏やかに日々を提供させていただくことができました。

最後になりましたが、今年一年のご利用に感謝しますとともに、利用者様、ご家族様にとって、そして当センターにかかわるすべての方にとって令和八年が良い年となりますことを願っています。

西野 英三郎

