

令和5年度住民のみなさまへためになる講座

# 仕事と介護の 両立のヒント

～自分の生活と人生も大切に～

いつかは誰もが来る「老後」。  
自分と自分の大切な家族の  
生活と人生を守るために、  
元気なうちから環境を整えて  
準備をはじめませんか。



お気軽に  
ご参加  
ください

日程 R6年 1月23日 (火)

時間 14:00～15:30

会場 中央公民館 視聴覚室

講師 竹裏 由佳氏 (整理収納アドバイザー)

## 内容

- ・今なぜ「仕事」と「介護」の両立が必要なのか
- ・いつかくる老後「自分」で守れるようにしよう

## 播磨町地域包括支援センター

TEL 079-435-1841

住所 播磨町南大中 1丁目8番41号

Mail [hokatsu@harima-wel.or.jp](mailto:hokatsu@harima-wel.or.jp)



予約は電話か  
QRコードで