令和７年度　元気アップ出前講座　申込用紙

|  |  |
| --- | --- |
| **団体（サロン）名** |  |
| **開催場所** |  |
| **会場の状況** | 駐　車　場（あり・なし）　　　　　　　　椅子（あり・なし）スクリーン（あり・なし）　 　ＤＶＤデッキ（あり・なし） |
| **代表者名** |  |
| **代表者連絡先** |  |
| **連絡可能な時間帯** | ・いつでも可月　　　火　　　水　　　木　　　金　　　（　　　　）時　～　（　　　　）時　 |
| **参加予定人数** |  |
|  |
|  | **希望日時** | **希望する****講座テーマ** | **健康測定の希望** |
| １回目 | 月　　　日（　　）：　　～　　： |  | バランス測定・フレイルいす・なし |
| ２回目 | 月　　　日（　　）：　　～　　： |  | バランス測定・フレイルいす・なし |
| ３回目 | 月　　　日（　　）：　　～　　： |  | バランス測定・フレイルいす・なし |
| ４回目 | 月　　　日（　　）：　　～　　： |  | バランス測定・フレイルいす・なし |
| その他ご要望 |  |

★講座時間はご要望に応じます。土日の開催も可能です。お気軽にご相談ください。