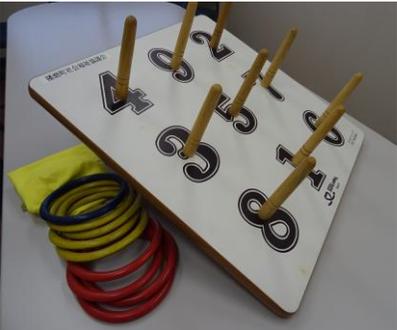


☆ふれあい・いきいきサロン等でご活用ください☆
レクリエーション貸出器材のご紹介

(R7.2 現在)

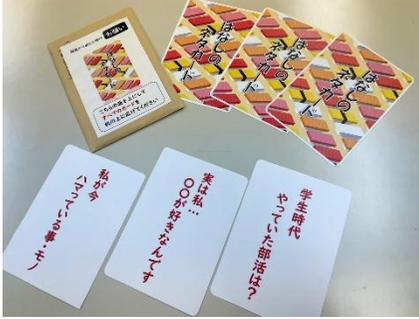
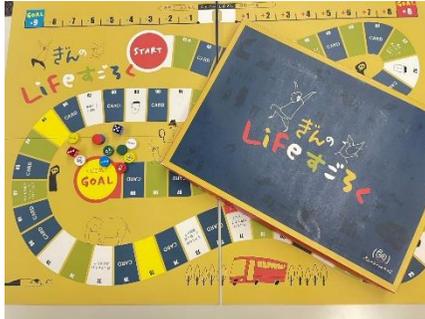
器材名	数	内容・遊び方の例	写真
輪投げ	2	<p>皆さんにお馴染みの輪投げです。各サロンでルールを変えて行っていただいたらよいのですが、標準ルールを1つご紹介します。</p> <p>単独投輪方式</p> <p>(1 人が9本(赤・青・黄)全部のリングを続けて投輪する) 1チーム1人~9人×チーム数(不特定多数で実施可能)</p> <p>(1) 輪投げ台の固定ラインと投輪ラインを2mの間隔をあけて引く。 (2) 1人の投げる輪は1回に連続9本とする。 (3) 的棒の下の板にかかっている数字の合計を1回の得点とする。 (4) ただし、次のように入った場合は、得点に加算される。</p> <p>1) 縦、横、斜めに3つ並んで入ったとき→1列につき15点加算 2) 全部の棒に入ったとき→300点</p> <p>(1列の合計得点15点×8列×2+パーフェクト点60点)</p> <p>※上記は基本的な方法であり、対象年齢や状況により、得点方法、距離、輪の数などを工夫するとよいでしょう。</p>	
スマイル射的	2	<p>輪ゴム鉄砲で的の絵柄を打って倒すゲームです。</p> <p>的の絵柄それぞれに点数を付けます。参加者が1人3回ずつ打って倒れた的の点数の合計で競います。</p> <p>チーム対戦もできます。射的の的を向い合せて机の上に置き、2チームに分かれて、お互いに相手の的を狙います。先に全部の的を倒した方のチームが勝ち。</p>	

<p>室内ペタンク</p>	<p>1</p>	<p>ルールはペタンクゲームと同様です。 サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。 特殊な軟らかいボール（直径約70mm、重さ約400g）を使用しますので、体育館や会議室などで床をいためることなくプレーが楽しめます。</p>	
<p>ラダーゲッター</p>	<p>2</p>	<p>ひもでつながっているボールをラダー（はしご）に向かって投げて、うまくラダーにひっかけられるとポイントとなる、子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめるスポーツレクリエーションです。</p>	
<p>スティックリング</p>	<p>1</p>	<p>スティックリングとは、室内で行うゴルフ型のスポーツです。専用コートを敷き、打ち出しラインから専用スティックでパックを打って滑らせます。パックの目指すところは、コート内のポイントゾーンです。ポイントゾーンは円形で、真ん中の赤色が3点、その外側の黄色が2点、その外側の青色が1点です。打つカーリングのようなスポーツです。 ＊パックとは、円柱型をしたボールの代わりになるものです。 <u>※ご注意；専用コートはかなりの重さ、大きさがあります。ルールは異なりますが、「シャッフルゴルフ」というゲームのマットを、ご希望の際は代用としてお貸しできます。ご検討の際にご相談ください。</u></p>	

<p>バケツ玉入れ</p>	<p>1</p>	<p>その名の通り、バケツに玉を投げ入れ、入った玉の数で勝負を競います。大・小のバケツを用意しているのので、バケツに点数を付けて合計得点で競う遊び方もできます。玉の数は34個あります。</p>	
<p>ふるさと歴史カルタ</p>	<p>6</p>	<p>昭和60年3月に播磨町教育委員会が発行したカルタを、町制施行50周年を記念して平成24年3月に復刻しました。このカルタを通して播磨町の歴史が学べます。</p>	
<p>思い出カルタ 3</p>	<p>3</p>	<p>懐かしい昭和の演歌、歌謡曲がカルタになっています。読み札には歌詞が書いてあり、取り札にはその歌詞に合わせたイラストと歌詞の後半部分が書かれています。遊び方は、読み手が歌詞の前半部分を歌ってください。取り手は歌いながら取り札を取っていきます。</p>	
<p>四字熟語合わせ</p>	<p>3</p>	<p>2文字の漢字が書かれているカードをめくり、2枚組み合わせることで4文字の熟語を作っていきます。楽しみながら脳トレにもなる漢字ゲームです。オレンジとグリーンのカードがあり、遊び方を変えることができます。(説明書付き)</p>	

漢字博士	3	<p>「へん」と「つくり」のカードを組み合わせて漢字を作るゲームです。</p> <p>(1) 札を裏返しにして積み上げて山を作ります。</p> <p>(2) 遊ぶ人に、カードを適当な枚数(5~6枚)を配ります。</p> <p>(3) 山札から1枚ずつ順番に取り、手持ちの札と組み合わせて、漢字の組み合わせができたら貰えます。できなければ手持ちの札に加えるか、場に捨てます。最も多く、漢字を作った人が勝ち。</p> <p>*その他、神経衰弱などいろいろな遊び方ができます。</p>	
ゲームレール	1	<p>赤いゴム製のボールを転がして、ボールの止まったところのトランプの点数を競います。カードの位置を変えたり、枚数を変えたりするだけでもゲームに変化が生じます。ルールは単純なので、いくらでもアレンジすることができます。また、偶然性がとても高いので、どなたでも楽しむことができるのも特徴のひとつです。</p>	
点鳥(てんとり)ルーレット	1	<p>シートの上に得点カードをランダムに置き、赤い玉の部分を手ハンマーで叩くと鈴の音とともに風見鶏が回り、止まった所の点数が得点となります。また、シートの上に置くカードを工夫したり、お菓子などを置いてみるのも楽しいかもしれません。</p>	
卓上ホッケー	2	<p>手軽にテーブル上などで楽しめるホッケーゲームです。球打ち器の下部にはキャスターが、また上部には持ちやすいように丸型ハンドルが付いています。2人で対戦し、球を落とした方が負けです。テーブルが広ければ4人で対戦することもできます。テーブルの両サイドには球が落ちないようにガードをしておくとい良いでしょう。</p>	 

<p>おじゃビンゴ</p>	<p>1</p>	<p>定位置からお手玉 10 個を、5×5マスの布シートに向かって、縦・横・ななめに並ぶよう投げます。</p> <p>いずれか 1 列でも並んだら 10 点、2 列なら 20 点、並んでなくても、いずれかのマス目に入っていたら 1 点として合計得点を出します。</p> <p>それぞれのマス目に得点の書いたカードを置いて、その得点で合計を出す遊び方もあります。</p>	
<p>ソフトバレーボール (ネット・ボール)</p>	<p>1</p>	<p>自立式の風船バレー用のネットです。</p> <p>幅は約3m、高さは80cmか160cmの調節ができています。</p> <p>専用のボール（ビニール製）が一個付いています。</p> <p>(その他 使用例)</p> <p>①2チームに分かれる。</p> <p>②ゴム風船(※)を複数準備し、両側のコートに同じ個数置いておく。</p> <p>③制限時間を決め、自分の陣地にある風船を相手側のコートにネットの上から投げ入れる。</p> <p>④制限時間になった時、自分の陣地に残っている風船が少ない方が勝ち。</p> <p>※風船は付いていません。</p>	
<p>ダーツ</p>	<p>1</p>	<p>自立式のダーツです。</p> <p>幅 約70cm×高さ 約130cm×奥行 約40cm</p> <p>※床に敷くマットをセットにしています。</p> <p>マットを敷いてご利用ください。(矢の先端を保護するため)</p>	

<p>コミュニケーション 麻雀</p>	<p>1</p>	<p>通常の麻雀とルールはほぼ同じ、神戸で誕生した新たなスタイルの麻雀です。 2人1組ないし3人1組、合計8~12名で相談しながら愉しみます。 チームで進めるので自然とお喋りに。使用する牌の大きさは『タワシサイズ』。 だから卓も大きい。「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」ココロとカラダ、手先と頭を使いながら温かなひと時と、さりげないやりとり…。</p> <p>(コミュニケーション麻雀協会ホームページより引用)</p>	
<p>はなしのネタカード</p> 	<p>5</p>	<p>テーブルを囲んで話し合う時に、ちょっとネタがほしい時ってありますよね。 テーマが書かれたカードが数枚入っています。カードをランダムに引いて出た「ネタ」について話し合うことができます。 その場にいる皆さんで「ネタ」を考えてみるのも面白いかもしれません。</p>	
<p>ぎんの Life すごろく</p> 	<p>5</p>	<p>60歳からの人生に起こるであろう様々な出来事から、「もうひとりの自分」を思い描いたり、参加者同士がコミュニケーションできるようになっています。 すごろくゲームの「駒」が自分の代わりに人生を歩んでくれますので、そこに山あり谷あり、高齢者のよくある生活ケースを実感もって疑似体験できます。 ゲームには、共通話題のネタやお互いを知るきっかけなど、初めて同士の人でも「知り合いになれる」様々な工夫が凝らされています。</p> <p>(商品紹介より引用)</p>	

【貸出におけるお願いと注意事項】

☆貸出期間は、1週間以内を目安とさせていただきます。

☆お電話で、空き状況の確認と、事前の予約をお願いします。(社協：079-435-1712)

☆器材は、社協事務所(福祉しあわせセンター1階)まで取りにお越しくください。その際に申請書をご記入ください。

☆この貸出器材は、いきいきサロンなど、自治会行事等でご活用いただけるものです。個人には貸出ができませんのでご注意ください。

☆遊び方は、説明書の貼付がある物については、ご覧いただきますようお願いいたします。中には、職員では説明が難しいこともございますのでご了承ください。