



# ゆう&あい

9月号  
平成23年  
8月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行  
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712

## 夏だ!!

福祉会館では



8月4日(木)、今年も福祉会館の屋上に、一日だけのプールが登場しました。

天気は快晴、気温は朝からぐんぐん上昇し、絶好のプール日より、10時のオープンと同時にたくさんのお友達が来てくれて、須磨海岸に負けないぐらいの人気スポットとなりました。

当日は、おもちゃルーム“きらきら”も開いていて、プールで遊び疲れたお友達も、涼しい部屋の中、おもちゃで元気いっぱい遊んでいました。また来年!



## 福祉しあわせセンターでは

事務所の夏の午後は、外からは西日がさんと照りつけ、内側ではOA機器ががんと熱を放出し、すごい温度になります。

そこで活躍するのが「ゴーヤ」。これに加えて、今年は年代物の扇風機が登場し、西日をゴーヤがブロックし、扇風機がクーラーからの冷気を事務所全体に届けてくれます。快適!?



## 要約筆記ボランティア初級講座受講生募集

要約筆記とは、難聴者、病気や高齢等の理由で耳が聞こえなくなられた方に対して、声などの情報を要約し、文字で伝える活動です。

播磨町では、町が主催する講演会、映画会、コミセンのつどいなどで、要約筆記が必ずつけられています。

要約技術をとともに学ぶ人を募集いたします。一緒に基礎から楽しくゆっくり学んでいきましょう。

**日時** 10月8日(土)~11月5日(土)  
13:00~15:30 毎週土曜日(全5回)  
**場所** 福祉しあわせセンター3階会議室  
**費用** 500円(テキスト代)  
**締め切り** 9月30日(金)  
**定員** 15名

問合せ・お申込み  
播磨町ボランティアセンター  
079-435-1712



## 伝言板

このページに関する問合せは  
播磨町社会福祉協議会  
TEL.079-435-1712

## 心配ごと相談

### 秘密厳守

日時 毎週火曜日 13時~16時  
場所 福祉しあわせセンター

◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。

## 法律相談

弁護士により  
第1火曜日に実施しています。  
成年後見制度のご相談も  
お受けします。

## 知的障害者(児)相談

日時 9月10日(土)10時~11時30分  
場所 播磨町福祉会館

## おもちゃルーム “きらきら”

いっっぱいのおもちゃで遊ぼう  
9月の開設日

日時 9月8日(木)・17日(土)  
10時~12時  
場所 播磨町福祉会館



## おしゃべり広場

お友だちづくりや子育ての情報交換をする場所です。  
お気軽にお越しください。

日時 毎週月曜日 10時~12時  
場所 福祉会館  
対象 おおむね0歳児とその保護者

## 子育て相談

日時 9月26日(月)  
13時30分~16時  
場所 福祉しあわせセンター

主任児童委員が  
ご相談をお受けします。

## ~ハローワーク加古川よりお知らせ~ 障がい者就職面接相談会の開催

日時 平成23年9月30日(金)  
13時30分から16時00分  
場所 加古川プラザホテル 2階「鹿児の間」  
内容

- 事業者20社(目標)に出席いただき、障がい者の方と企業採用担当者との面接相談を実施
- 加古川障害者就業・生活支援センターによる障害者の方から就労に関する相談の受付

## ホームヘルパーステーション パート職員募集

- ▶職種 ホームヘルパー
- ▶募集人数 若干名
- ▶給与等 就業規則に基づく
- ▶条件 ホームヘルパー養成研修2級以上終了または介護福祉士資格を有する方
- ▶申し込み 履歴書に修了書あるいは資格証の写しを添えて社会福祉協議会事務局まで提出してください。  
〒675-0147 播磨町南大中1丁目8番41号  
播磨町福祉しあわせセンター内  
TEL. 079-435-1712

## 福祉相談

日時 9月7日・14日  
21日・28日(水曜日)  
13時30分~16時  
場所 福祉しあわせセンター  
民生委員・児童委員が  
ご相談をお受けします。

## 困りごと相談

### 秘密厳守

日時 9月8日・22日(木)  
13時~15時  
場所 福祉しあわせセンター  
播磨町人権擁護委員が  
ご相談をお受けします。

## 認知症家族の会

日時 9月10日(土)  
13時30分~15時30分  
場所 福祉しあわせセンター  
参加費 100円  
物忘れ外来やサービスについての勉強会と、アロマによるハンドケアの実習(材料費100円)を行います。

# 暑くっても元気いっぱい



## のびのびはりま 2011



※のびのびはりま（障害児訓練事業）は夏休み期間中、障害のある小学生を対象に、調理や遠足、その他レクを通して、他の学校のお友達との交流を目的として毎年実施している事業です。

### 入れ歯リサイクルにご協力ありがとうございます！

今年の1月より役場・中央公民館・福祉会館・福祉しあわせセンター・各コミセンに設置させていただいたボックスより不要入れ歯を回収、換金し、**¥67,647**になりました。

換金したお金は・・・

用途	配分率
日本ユニセフ協会に寄付	40%
播磨町社会福祉協議会に寄付 (播磨町の子ども達、高齢者に対する活動の応援資金になります。)	40%
日本入れ歯リサイクル協会の経費	20%



不要入れ歯の回収は今後も続けさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 寄付者ご芳名

あたたかい善意ありがとうございました。  
(平成23年7月9日～8月9日)  
(所得税法第78条第2項第3号該当 法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

### ●福祉のために

敬称略		敬称略
地区名	氏名	金額
大 中 東	匿 名	5,000円
宮 北	匿 名	10,000円

敬称略	
兵庫県東播磨福祉地区善意募金会	21,000円

### ●供養

地区名	氏名	備考
緑ヶ丘	中西 多み糸	亡夫 供養

## ～ふれあい・いきいきサロンだより～ 祝 古田東にこにこサロン第100回開催



古田東自治会の「にこにこサロン」は、平成15年4月に町内で8番目のサロンとして誕生し、それ以来、お休みすることなく毎月1回開催されてきました。そして、この7月21日(木)に100回目を迎えました。おめでとうございます。当日、会場には100回を振り返る写真と、皆さんが取り組んだ手作り作品が展示され、華を添えていました。100回と口で言うのは簡単ですが、住民の皆さんによる運営ですので、大変なこともいっぱいあったと思います。サロンにかかわられている方すべてに感謝です。自治会長さんのあいさつの中で、「次の目標は500回にしましょう」というお話がありましたが、社協も500回目目指して応援していきたいと思っています。

## 介護予防

～いつまでも若々しく、元気にすごしませんか？～  
**楽々くらぶ参加者募集中!!**

(※10月からの参加になります)

**対象** 65歳以上の方で、介護予防基本チェックリストにより、生活機能の低下が認められた方(介護保険サービス利用中の方は除きます)

**内容** 軽く運動したり、健康づくりの話を聞いたり、季節の行事を楽しみます。各会場で週に1回、月4回まで開催。必要な方には送迎もあります。  
月3回 午前9時30分～11時30分(1回200円)  
月1回(昼食あり) 午前9時30分～午後1時30分(1回200円+昼食代600円)

**会場** 南部コミセン(火曜日) 西部コミセン(水曜日)  
野添コミセン(木曜日) 福祉会館(金曜日)

### お申し込み・お問い合わせ

播磨町地域包括支援センター ☎079-435-1841  
※お気軽にご相談ください



## 喜寿お祝い写真 撮影希望者 募集!!

**【対象】** 播磨町在住で昭和10年1月1日から12月31日までにお生まれになられた方(数え年 77歳)  
**【撮影日及び撮影場所】** ①9月13日(火) 野添コミセン ②9月16日(金) 播磨町福祉会館  
両日とも9時30分～11時

### 【費用】 無料

※希望される方は、ハガキかFAXで、①住所、②氏名、③電話番号、④生年月日、⑤希望する撮影場所を記入し、9月7日(水)までに下記までお申し込みください。

### 【申込み先】 播磨町社会福祉協議会

〒675-0147 播磨町南大中1丁目8-41 福祉しあわせセンター内  
FAX: (079) 436-5610

**【問い合わせ】 TEL. (079) 435-1712**



残暑が厳しい日が続きますが、夏バテを感じる方も多いのではないのでしょうか？  
夏バテ解消に有効なのは、快適な睡眠をとることです。快適な睡眠をしっかりとって、体力を回復するために、室内環境の整え方についてご紹介したいと思います。  
日本の夏は寝苦しく、なかなか快適な睡眠が得られないというのが、誰もが実感するところでしょう。この寝苦しさの原因は何なのでしょう？大半の方は「温度が高いこと」だと感じているのでは？  
しかし、寝苦しさの原因は温度だけでは無いのです。  
日本の夏は、寝床の湿度が80%と高く、この高い湿度が寝苦しさを感じさせ、眠りを浅くする原因となっています。快適な睡眠のためには「温度」だけでなく「湿度」も重要な要素になります。  
快適な睡眠を得るための「温度と湿度」の条件は、夏の夜なら室温28℃・湿度70%以下が適していると言われています。  
合わせて気をつけたいのが、体感温度です。温度を下げない除湿や扇風機でも、直接、風が体に当たり続けると体温が奪われ、体感温度が下がります。これは、体調を崩す原因になりかねませんので、就寝中ずっと風が当たり続けることのないよう注意してください。

ほのぼのの便り

播磨町地域包括支援センター